



おく・ふくだ支援センター通信8月号

令和8年7月 25 日発行

キラキラと輝く眩しい太陽の陽射しと共に夏がやってきました。
夏は暑さや湿度などにより、体力が消耗し疲れやすくなります。手洗いやうがいはもちろん、栄養と睡眠をしっかりとって免疫力を高め、元気に過ごしましょう。



育児相談の紹介

「どうやって遊んであげればいいの?」「トイレトレーニングはいつから?」など、子育ては楽しいけれど悩みはつきものです。そんなお母さんたちの子育てを応援しています。

☆来園相談 月曜日～金曜日 9:00～12:00

13:00～15:00

☆電話相談 月曜日～金曜日 9:00～16:30

☆訪問相談 月曜日～金曜日 10:00～15:00

※訪問相談はお宅まで伺います。あらかじめ日時の予約をお願いします。

※相談は無料、秘密厳守です。

子育て支援センターはあなたの 子育てを応援しています。

※瀬戸内市在住の方が利用できます

邑久保育園併設 邑久子育て支援センター

☎お問い合わせ (0869) 22-0222

福田保育園併設 福田子育て支援センター

☎お問い合わせ (0869) 24-0020

月	火	水	木	金	
3 おおきく なったかな (邑久)	4	5	6 おおきく なったかな (福田)	7 おもちゃの 病院 (邑久)	☆月曜日～金曜日まで開いています。 ・午前(9:00～12:00) ・午後(13:00～15:00) ※室内、園庭、中庭で自由に遊べます。 ☆支援センター玄関に利用者の名簿を置いています。 お子さんの名前・年齢・地区名を記入してから遊んでください。 ※お荷物はロッカーをお使いください。 貴重品は身につけるようにお願いします。 ※検温の記入は必要ありませんが、来園時にはお子さんの健康状態を引き続きご確認ください。 ☆カレンダーには主な行事のみ掲載しています。他の日もいろいろな遊びを用意しています。 ※要予約の行事もありますので、確認をよろしくお願いします。 ☆詳しい内容については裏面をご覧ください。 ☆毎日暑いです。水分補給のための飲み物や着替え、帽子などをお持ちください。水遊びや外遊びをする時には、子どもさんもしっかり日焼け対策をしてあげましょう。
10	11 山の日	12	13 お盆 お休み	14 お盆 お休み	
17	18	19 読み聞かせ (福田)	20	21	
24 誕生会 (福田)	25 誕生会 (邑久)	26	27 みんなで あそび (水遊び) (邑久・福田)	28	
31					



8月の行事について

～邑久子育て支援センター行事～

☆おもちゃの病院がくるよ

日 時：8月 7日（金）

保育園におもちゃの病院が来ます。
壊れたおもちゃを直してくれます。
直してもらいたいおもちゃがあれば前日
までにもってきてください。修理に必要な
部品代については実費をご負担いただく
ことがあります。

☆誕生会

日 時：8月25日（火）10：30～

8月生まれのお友達をみんなでお祝い
しましょう。

楽しいシアターを見たり、誕生カードに
手形を押したりできます。

☆みんなであそび（水遊びをしよう）

日 時：8月27日（木）10：30～

シャボン玉やあわ遊び、色水でジュース
あそび、金魚すくいなど。水の感触を楽
しみながら遊びましょう。

～福田子育て支援センター行事～

☆読みきかせ会

日 時：8月19日（水） 10：30～

※地域ボランティアグループ（もこもこさん）
による絵本の読み聞かせがあります。
楽しい手遊びやふれあい遊びなどあり楽しい
会です♪

☆誕生会

日 時：8月24日（月）10：30～

8月生まれのお友達をみんなでお祝いしま
す。記念に手形スタンプをしたり、ケーキの
前で記念撮影もできますよ☆

水遊びについて

〈持ち物〉



タオル



帽子



お茶



着替え

暑さから体を守るためにお出かけにも
持って行くと安心です！！

※天候や暑さによって、水遊びが出来ない日も
あります。

※水遊び中は安全の為、
お子さんから目を
離さないように
お願いします。



熱中症に注意！！

乳幼児は体温調節機能が未熟なため、熱が発散し
づらいという特徴があります。汗腺の機能が発達し
ていくことによって少しずつ暑さに対応できるよう
になっていきます。「大人より暑さに弱い」「照り返
しの影響を受けやすい」「自分では予防できない」た
め熱中症にかかりやすいので
大人の配慮が必要です。

しっかりと予防を行い
暑い夏を乗り切りましょう！



乳児健診を受けましょう

乳児健診では身体測定だけでなく、身体と心の発育・発達を確認し、専門家の先生にアドバイスを
受けることができます。

受診の際には母子手帳を持参しましょう。

＜場 所＞ ゆめトピア長船

＜受付時間＞ 午後1時15分～1時45分の
間にお越しください。

＜料 金＞ 無料

4ヶ月健診 8月19日（水）R8. 3月生まれ

1歳6ヵ月健診 8月 5日（水）R7. 1月生まれ

2歳児検診 8月 6日（木）R6. 4月生まれ

3歳児検診 8月26日（水）R5. 2月生まれ

