

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

作ってみよう！素敵な季節の和菓子

季節を感じる体に優しい和菓子作りを通じて、新たな楽しみを探索し、家庭にもほっこり感を添えると共に、心も優しくなってみませんか。
メニュー「ねりきり」



■日時: 8月22日(土)10:00~12:00

■会場: 中央公民館

■対象: どなたでも

■参加費: 参加費300円

+材料代1,000円

(中学生以下は
材料代のみ)

■定員: 15人(先着順)

■募集受付: 7月22日(水)~

■準備物: エプロン・マスク・
三角巾

(申) 中央公民館



ロビーパフォーマンス

のーみんズ フォーク&Jポップコンサート 【青春の2DAYS】



地域のイベントや祭りなどから引っ張りだこのバンド「のーみんズ」がやってきた！しかも2DAYS！
29日は1970年代フォークソング、30日は1980~90年代のニューミュージックを演奏します！若くて未熟だったけど必死に走っていたあの頃に戻って一緒に歌いましょう！

■日時: 8月29日(土)、30日(日) 12:00~13:00

■会場: 中央公民館 ロビー

■出演: のーみんズ

(問) 吉田さん 090-6435-3165

防災時に役立つパッククッキング

災害時や緊急時に役立つパッククッキングを料理してみましょう！
キャンプでも活用できます！
メニューは、おたのしみに！

パッククッキングってなあに？



耐熱性のポリ袋に食材を入れ、
袋のまま鍋で湯煎する調理方法！
アウトドアでも応用できるよ♪



■日時: 9月13日(日)10:00~12:00

■会場: 中央公民館

■講師: 岡本めぐみ(管理栄養士・防災士)さん

■対象: 市内在住・在勤・在学者

■参加費: 300円+材料代500円程度(実費)

■定員: 10人(先着順)

■募集受付: 8月1日(土)~

■準備物: エプロン・マスク・三角巾(バンダナ)・
ふきん

(申) 中央公民館



(問) ...問い合わせ先 (申) ...申し込み先

菊づくり講座

市の花は菊！一緒に菊をつくりましょう！仲間を募集中！

大菊の部



「肥料の追い込み」

- 日時: 8月8日(土) 13:30~15:00
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: 秋に大きな花を咲かせるために、暑い時期の管理のほか、増す土や追い込み肥料などが必要です。

「花芽の処置・肥料抜き」

- 日時: 8月29日(土) 13:30~15:00
- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ
- 講師: 行地 誠さん
- 内容: そろそろ花芽のつく頃です。蕾の仕方や、美しい花を咲かせるための肥料抜きの方法などを学びます。

盆栽の部



「化粧鉢上げのための植替と来年用の挿芽」

- 日時: 8月22日(土) 13:30~15:00
- 会場: 長船町公民館 工芸室
- 講師: 同好会のみなさん
- 内容: 花を咲かせるための本摘心と1号小さい鉢への植え替えと来年に向けての挿芽の仕方を学びましょう。

菊づくり講座は「大菊の部」「盆栽の部」いずれも・・・

- 対象: どなたでもOK！
- 会場: 長船町公民館
- 募集期間: 随時
- 参加費: 300円(各部門ごと年間)

(問) (申) 長船町公民館

文化祭関連事業

文化祭カラオケ発表会

市内で活動しているカラオケ愛好者が集まってカラオケ発表会を開催します。日頃の活動の成果を披露しますので、お誘い合わせのうえお越しください。

- 日時: 8月23日(日) 9:00~16:00
- 会場: 中央公民館 ホール

入場無料

(問) 岡村さん 090-7892-9851

出場者の受付は、終わりました。



うさぎの学校

みんなであそぼう！参加者募集中♪

(問) (申) 長船町公民館

8月のMENU

「水あそびを楽しもう！」
(大きなシャボン玉・金魚すくい・ボディペイント・色水遊びなど)

★うさぎ kids もどうぞ！

うさぎの学校にふだん参加できないお兄ちゃん、お姉ちゃんも、この機会にぜひ遊びに来てね。

★うさぎbaby (0歳の赤ちゃん) も来てね！

保護者同士おしゃべりしましょう♪

うさぎカフェコーナー(保護者交流の場)があります。

★食育ボランティアへるはぴさんより季節のおもてなしがあります。

- 日時: 8月25(火) 10:00~11:30

- 会場: 長船町公民館 健康スタジオ

- 講師: NPO法人瀬戸内市Dear Children・みっけのみなさん

- 対象: 0歳から小学生までとその保護者

- 参加費: 無料

- 定員: 親子20組(40名まで)(先着順)
※申込が必要です。

- 募集受付: 8月4日(火)~

- 準備物: 水着(汚れても良い服)・着替え・帽子・サンダル・水筒(飲み物)・タオル

ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

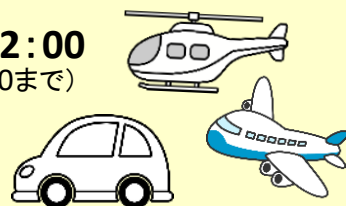
せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

- 日時: 8月29日(土) 10:00~12:00
(受付は11:00まで)

- 会場: 中央公民館 実習室

(問) 澤井さん 090-2650-9127



邑悠学級・牛窓いきいき学級・ふれあい学級に入りませんか？

邑悠(ゆうゆう)学級

■対象：邑悠学級生
(市内在住)

■会場：中央公民館

(問) 中央公民館

映画「35年目のラブレター」
(字幕入り)

■日時：8月6日(木)
10:00～12:00

「その手紙は、精一杯の愛でした。」
西畑保65歳。文字の読み書きが
できない。そんな彼の側にはいつも
最愛の妻・餃子(きょうこ)がいた。
退職後、妻への感謝を伝えるため、
60代で夜間中学に
通い文字を学んだ
男の実話を笑いと
涙で描く感動の
物語。

出演：笑福亭鶴瓶
原田知世
重岡大毅
上白石萌音 他



交流券使えます。500円

ふれあい学級(長船)

■対象：ふれあい学級生
(長船町在住)

■会場：長船町公民館

(問) 長船町公民館

命を守る水見直そう！水分補給

(株)明治 食育セミナー

■日時：8月27日(木)
10:00～12:00

夏に限らず体からは気づかないうち
に多くの水分が失われています。
水分補給のコツ、食事からの水分摂
取の重要性、高齢者特有の水分不
足になりやすい理由などの話を
お聞きます。



交流券使えます。無料

牛窓いきいき学級

■対象：牛窓いきいき学級生
(牛窓町在住)

■会場：牛窓町公民館

(問) 牛窓町公民館

南海トラフ地震と災害への備え

岡山県備前県民局 川本 厚志 氏

■日時：8月7日(金)
10:00～11:40

いつ起こるかわからない災害に
ついて、知識を深め、備えがで
ければよいのではないかと思います。
お話あり、防災クイズあり、新聞紙
でスリッパをつくるワークショップも
あります。みなさんで楽しく学べる
時間にしましょう。



交流券使えます。無料

いよいよ開催!!

文化があふれるまちづくり事業

親子de体験みつカルせとうち 夏の陣

8月2日(日) 9:00～13:00

中央公民館



イベント情報

公民館



文化センター



瀬戸内アーツカウンスル創立5周年記念コンサート

会場：ゆめトピア長船 とき：8月2日(日) 14:00～16:00

牛窓いきいき学級 フェリークルーズの様子



6月5日(金)10:00
出航

令和8年6月5日(金) 牛窓いきいき学級
牛窓フェリークルーズ
〈牛窓～犬島・岡山港 方面〉

12:10 帰港

夏季囲碁大会

会場: 中央公民館 とき: 8月8日(土)
9:00～9:30当日受付

夢王戦 将棋大会

会場: 中央公民館 とき: 8月23日(日)
小・中学生・女性の部: 9:00～9:30当日受付
大人の部: 12:30～13:00当日受付

休館日のご案内

3(月) 10(月) 11(祝)
17(月) 24(月) 31(月)

■・・・休館日
※休館日は毎週月曜日、祝日、
年末年始です。(市内全公民館)
□・・・開館日
開館時間9:00～21:30

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

お申込・お問合せについて

問(申)が公民館の場合の受付時間は、
開館日の8:30～17:15です。
※講座の申込は、電話か窓口でのみ
受け付けます。
※お申込時にいただいた個人情報、講座
運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら

YouTube

ホームページ

中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221
瀬戸内市邑久町尾張465-1
FAX (0869)22-3762
Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302
瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1
FAX (0869)34-3435
Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264
瀬戸内市長船町土師277-4
FAX (0869)26-4093
Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市