

予約不要 無料

5分でわかる！ あなたの健康チェック

10/11(日) 10:00-12:00

中央公民館 多目的ホール

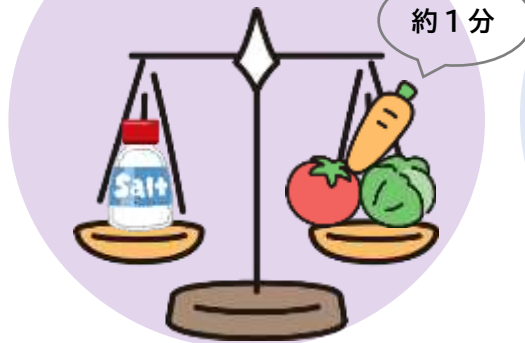
ベジチェック



約30秒

手をかざすだけ！
食べた野菜の量がわかります

先着50人／ ナトカリ測定



約1分

尿検査で減塩と野菜・果物摂取
のバランスがわかります

*会場で採尿できます

骨密度測定



約30秒

骨密度測定+2種の測定*で
プレゼントGET!【先着50人】

*ベジチェック、ナトカリ、血管年齢

血管年齢測定



約1分

指をセンサーにかざすだけ！

健康相談



保健師、栄養士、薬剤師に
相談ができます

＼薬剤師会イベントも同時開催／

薬と健康の週間 体験・相談会

9:30-13:00



こども薬剤師体験
肺年齢測定会【先着10人】

【お問い合わせ】

瀬戸内市 健康福祉部 健康長寿課 ☎(0869)24-8031

【共催】瀬戸内市 市民部 国保年金医療給付課