

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

## エクセル関数【基本で学ぶ教科書】講座

関数でエクセルを使いこなす。関数を使おう。よく使う関数を覚える。IF関数を含む関数を使いこなす。関数エキスパートを目指す。エクセルでの各練習問題を実施。

Excelが少しわかる人で、計算式の関数を中心として、勉強したい方のみ対象です。

| 回 | 実施日      | 回 | 実施日      |
|---|----------|---|----------|
| 1 | 9月12日(土) | 4 | 9月20日(日) |
| 2 | 9月13日(日) | 5 | 9月26日(土) |
| 3 | 9月19日(土) |   |          |

■時間:13:30~16:30

今回は、Excelが初めての方は申込できません。「Excelができる方」限定。

■会場:中央公民館

■対象:市内在住・在勤・在学者

■参加費:2,500円(テキスト代含む)

■定員:16人(先着順)

■募集受付:9月1日(火)~



(申) 中央公民館

※パソコン持込歓迎(Word2021以上、Windows10以上)に限る

参加無料! 予約不要!

## パソコン何でも相談会

■日時:9月15日(火) 13:30~15:30

■会場:中央公民館

※内容によっては、お答えできないことがあります。

文化の種まき応援事業

## 瀬戸内コレクション

スタジオchiakiの『瀬戸内クロニクル』  
~歴史・風土・郷土愛~

(問) 中央公民館

中央公民館の1階ロビーを活用して、地域の歴史を題材にした写真展を行い市民のみなさんが郷土の歴史を身近に感じ、親しみが湧くようなロビー展示にご来場ください。

期間:10月6日(火)~18日(日) ところ:中央公民館 1階ロビー 出展者:久保田 千明さん

文化があふれるまちづくり事業

## The first setouchi

## さとう もか コンサート

全席 自由席

日時:9月12日(土) 開演14:00 開場13:30 ところ:ゆめトピア長船 2階ホール

チケット 一般前売り:1,000円 一般当日:1,500円 高校生以下:500円

※高校生以下の方は当日、学生証の提示をお願いします

チケット販売・チケットぴあ・電話受付090-7490-0144・当日券(入場順)  
(瀬戸内アーツカウンスル)



ボランティアのおもちゃドクターがなおります!

## せとうちおもちゃの病院

おもちゃドクター随時募集中

■日時:9月26日(土) 10:00~12:00

(受付は11:00まで)

■会場:中央公民館 実習室

(問) 澤井さん 090-2650-9127



(問) ...問い合わせ先 (申) ...申し込み先

## 油絵を描く



手ぶらでOK!

果物などの静物を自由に描き、3号サイズの作品を完成させます。牛窓在住の講師が、はじめての方にも丁寧に教えてくれます。

完成した作品は文化祭(牛窓会場)で展示します。

■日時: 9月27日(日) 13:00~16:00

■会場: 牛窓町公民館

■講師: 炭田 紗季さん

■対象: 中学生以上の市内在住、在勤、在学者

■参加費: 300円+画材代2,200円(中学生は画材代のみ)

■定員: 10人

■募集受付: 9月6日(日)~

■準備物: 汚れてもよい服装

(申) 牛窓町公民館



花のある暮らし ~フラワーアレンジメント入門~

## 秋のアレンジメント

お仕事帰りにも参加しやすい時間帯の講座です。造花や木の実、ドライフルーツなどを使ったフラワーアレンジメントを作ります。

完成した作品は文化祭(牛窓会場)に出品します。



■日時: 10月9日(金) 18:30~20:00

■会場: 牛窓町公民館

■講師: 市岡 優香さん

■対象: 市内在住、在勤者

■参加費: 300円+材料代2,200円

■定員: 10人

■募集受付: 9月13日(日)~

■準備物: はさみ

(申) 牛窓町公民館

## 菊づくり講座



### 盆栽の部

「菊花展準備、化粧鉢上げ、苔貼り、針金はとったか、枯葉はないか鉢組3色」

■日時: 9月19日(土) 13:30~15:00

■会場: 長船町公民館 工芸室

■講師: 同好会のみなさん

■内容: 菊花展準備、来年に向けての準備を学びます。

菊づくり講座はいずれも...

■対象: どなたでもOK! ■参加費: 300円

■募集期間: 随時 (各部門ごと年間)

### 大菊の部



「見廻り」(館外)

■日時: 9月26日(土) 8:30~

■講師: 行地 誠さん

■内容: 希望者による現地見学は中止です。講師による指導のみとなります。ご了承ください。

「花壇の組み立て(屋外)」

■日時: 10月17日(土) 9:00~

■講師: 行地 誠さん

■内容: 大菊12本組をはじめ、だるま、福助など、みなさんの手がけられた菊鉢を組み合わせで見事な花壇に仕立ててみませんか。今回は、屋外で花壇組の実演があります。菊花展出品にぜひ挑戦してみてください。

市の花は菊!  
一緒に菊を作りましょう!  
仲間を募集中

(問)(申) 長船町公民館

## 第40回 備前長船菊花展

菊花展出品者募集!! 出品受付中!!

作品は、大菊や盆栽菊のほか、中菊・小菊なども出品できます。

また、鉢植えだけでなく切り花菊の出品も可能です。

(問)(申) 長船町公民館

会期: 10月28日(水)~11月20日(金)

会場: 長船町公民館(ゆめトピア長船内)

※会期中は月曜・祝日も鑑賞いただけます!

入場無料



切り花菊を出品してみませんか?

庭に咲いた小菊・中菊などを出品して、一緒に菊花展を盛り上げてください!

※切り花菊の出品は、他の部門と異なり審査日前日(11月10日)となります。~菊花展について詳しくは来月のチラシで~

## ♪歌って元気、リズムの輪♪ (中央公民館登録グループ)

プロの音楽と音楽レクリエーションを  
楽しみながら、みんなで歌って心も  
体も元気になりましょう!

■日時: 10月2日(金) 10:00~12:00

■会場: 中央公民館 研修室

■参加費: 500円

・声楽家 望月 瞳 ・健康音楽レク講師 井上みわ  
歌唱指導や音楽リクリエーション、生演奏を交えながら、  
懐かしい歌や季節の歌を楽しく歌います。  
お気軽にご参加ください。

いつもの  
活動は...

■会場: 中央公民館 研修室

■第1金曜 10:00~12:00

# 邑悠学級・ふれあい学級・牛窓いきいき学級に入りませんか？

## 邑悠(ゆうゆう)学級

■対象: 邑悠学級生  
(市内在住)

■会場: 中央公民館

(問) 中央公民館

「みんなで笑って若返ろう！」  
ストレッチ体操&脳トレゲーム

運動指導員 水島典子 氏

■日時: 9月24日(木)

10:00~12:00

ストレッチで自分の関節の動きをチェック。若返りのポイントを学びながら、ストレッチの効果を実感できます。日常生活の中で少し動きを意識するだけで、筋トレに早変わり。普段の生活を送りながら体づくりができるポイントが満載です！楽しく運動して、みんなで若返りましょう。

交流券使えます。無料

## ふれあい学級(長船)

■対象: ふれあい学級生  
(長船町在住)

■会場: 長船町公民館

(問) 長船町公民館

秋の移動教室《福山方面》

■日時: 9月25日(金)  
8:00~16:30

午前中にエフピコ福山リサイクル工場の見学、そして福山ニューキャッスルホテルで少し早い昼食後、福山自動車時計博物館で古い自動車、ろう人形等の見学&ボンネットバスの乗車体験をします。最後に、にしき堂福山南蔵王店で買い物をして帰ります。みんなで楽しい一日を過ごしませんか。

交流券使えません。

## 牛窓いきいき学級

■対象: 牛窓いきいき学級生  
(牛窓町在住)

■会場: 牛窓町公民館

(問) 牛窓町公民館

岡山と刀の深い関わり

学芸員 安東 真理 氏

■日時: 9月18日(金)

10:00~11:40

瀬戸内市は刀に関わりがあります。刀剣博物館は有名です。では、岡山と刀の関わりはどのようなのでしょうか？どんな刀があるのでしょうか？いろいろお話を聞かせてもらって、ブチ刀博士になりましょう。○始まる前に約10分間体操コーナーがあります。(地域包括支援センター)

交流券使えます。無料

わくわくチャレンジ

## はじめての3Dプリンター 体験講座 ~つくる楽しさを体験しよう~

プログラミング初心者におすすめ

3Dプリンターの仕組みについて学び、実際に動くところを見てみましょう。その後はいよいよ3Dモデリングに挑戦！

さらにお土産のキーホルダーに色塗りしましょう。

※作品であるオリジナルプレートは10月7日以降の受け取りになります。

■日時: 10月3日(土) 10:00~11:30

■会場: 中央公民館 パソコン室

■講師: 櫻井 彩さん(みらいコード)

■対象: 市内在住、在学者

■参加費: 300円(中学生以下は無料)

■定員: 8人(小学1・2年生は保護者の同伴ができます)

■募集受付: 9月5日(土)~

**販売スタート！** 10月1日(木)よりゆめトピア長船・中央公民館にて、第37回 喜之助人形劇フェスタの前売り券を販売します。



Photoせとうち(中央公民館登録グループ)

## 第2回 写真展のお知らせ♡

■日時: 10月1日(木)~4日(日) 9:00~17:00

■会場: ゆめトピア長船(長船町公民館) 2階ロビー

メンバー10名、25点の出品予定

当クラブはベテランからビギナーまで、和気あいあいと写真を楽しんでいます。

撮影会も随時実施します。

メンバー  
常時募集中！

いつもの  
活動は...

■会場: 中央公民館 小会議室

■第3日曜 12:30~16:30

(問) 宇野さん 090-3740-3414

実際の展示作品です！

お気軽にお立ち寄りください。

入場無料





イベント情報

公民館  
イベント



文化センター  
イベント



カラオケと岡千秋先生の弾き語り発表会  
10月8日(木) 9:30開演(9:00開場)  
ゆめトピア長船 夢いっぱいホール  
入場料:2,000円

第6回瀬戸内市民芸術祭  
開幕!!

瀬戸内市民芸術祭  
公式ホームページ



瀬戸内市民芸術祭実行委員会事務局  
TEL 0869-24-7059

ART'Setouchi 2026 開会式

- 日時: 9月6日(日) 12:00~
- 会場: 中央公民館 ロビー&ホール
- 12:00~
  - ・受付開始
- 12:15~12:45
  - ・ウェルカムロビーコンサート  
「酔星会ウインドブラス」
- 13:00~
  - ・オープニングアクト  
「せとうちこども合唱団 ティンカーベル」
  - ・開会式典
  - ・オープニングステージ  
「oto-wa」

入場無料



酔星会ウインドブラス 第38回定期演奏会

- 日時: 9月13日(日) 13:30開演(13:00開場)
- 会場: 中央公民館 ホール

入場無料

今年で創立40周年を迎えることができ、  
今まで支えてくださった地域の方をはじめ  
たくさんの方々に感謝の気持ちを込めて  
音楽をお届けします。  
みなさまのご来場お待ちしております!

- 【第1部】  
さくらのうた  
エルザの大聖堂への行列 他
- 【第2部】  
スーパーマリオブラザーズ  
We Are Confidence Man 他

MYゴロゴロスイッチコンテスト in ゆめトピア長船

- 日時: 9月27日(日)
- 会場: ゆめトピア長船
- 1 岡田先生の作品のデモンストレーション
- 2 岡田先生のWS(ワークショップ)  
楽しい製作体験会: 限定25名(予約制)
- 3 MYゴロゴロスイッチコンテスト表彰式
- 4 わんぱく食堂のわんぱくカレー 100食限定
- 5 木のジャングルジムの組み立て体験「くむんだー」  
大人も登れる大きな木のジャングルジムをみんなで作ろう!  
1回30名(予約制) 第1回13:00~/第2回15:00~

入場無料



岡田朋也先生  
WS申込用



「くむんだー」  
体験申込用



市民芸術祭  
イベント情報



休館日のご案内

7(月) 14(月) 21(祝)  
22(祝) 23(祝) 28(月)

■...休館日

※休館日は毎週月曜日、祝日、  
年末年始です。(市内全公民館)

□...開館日

開館時間9:00~21:30

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 9月 |    |    |    |    |    |    |
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

お申込・お問合せについて

問(申)が公民館の場合の受付時間は、

開館日の8:30~17:15です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ  
受け付けます。

※お申込時にいただいた個人情報、講座  
運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221

瀬戸内市邑久町尾張465-1

FAX (0869)22-3762

Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302

瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1

FAX (0869)34-3435

Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264

瀬戸内市長船町土師277-4

FAX (0869)26-4093

Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市