

▽瀬戸内市内個別接種委託医療機関（令和8年度）

医療機関名	住 所	電話番号 ☎（0869）	インフル エンザ	コロナ ワクチン
津島医院	牛窓町牛窓 3823	34-3313	○	○
竹内医院	牛窓町牛窓 4949-24	34-4888	○	○
那須医院	邑久町大窪 13-3	22-0140	○	○
内田医院	邑久町尾張 39-12	22-5010	○	○
藤原整形外科医院	邑久町山田庄 75-1	24-0777	○	○
内田クリニック	邑久町本庄 2004-5	22-3020	○	○
水野医院	邑久町上笠加 171-5	22-3111	○	○
長田医院	邑久町豊原 341-2	22-0001	○	○
まつした医院	邑久町尻海 7-1	22-0006	○	○
もろおかクリニック	邑久町北島 492-1	086-943-1222	○	○
瀬戸内りょうま医院	邑久町尾張 1341-20	22-2800	○	○
岡崎内科クリニック	邑久町山田庄 212-1	22-3880	○	○
福元内科	邑久町福元 678-3	24-8608	○	○
瀬戸内市民病院	邑久町山田庄 845-1	22-1234	○	○
裳掛診療所	邑久町虫明 534-2	25-0024	○	○
柴田医院	長船町長船 426	0869-66-9008	○	
長谷井内科医院	長船町服部 481-4	26-3630	○	○
平井医院	長船町福岡 102-1	26-2006	○	○
はっとり医院	長船町土師 1212-5	26-5656	○	○
こむら整形外科内科	長船町服部 521-1	26-8882	○	○
中川耳鼻咽喉科	長船町服部 522-1	26-8700	○	
おさふねクリニック	長船町土師 332-1	26-8080	○	○

※実施医療機関は、上表の市内医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関です。
※県外の医療機関で接種を希望する人は、接種前に手続きが必要です。
※事前に医療機関へ問い合わせの上、受診してください。

接種の際は、医療機関に備え付けの予診票をお使いください。また、定期接種の対象者以外の人は任意接種になります。実施の有無や使用するワクチンの種類、接種費用などは直接医療機関へお尋ねください。

▽定期接種対象者

①満65歳以上で瀬戸内市に住

高齢者へのインフルエンザ
およびコロナワクチン
定期予防接種

民票がある人
②満60～64歳の瀬戸内市に住
民票がある人のうち、心臓、
腎臓または呼吸器の機能に
自己の周辺の日常生活活動
が極度に制限される程度の
障害を有する人、ヒト免疫
不全ウイルスにより免疫の
機能に日常生活がほとんど
不可能な程度の障害を有す
る人（当疾患に関する障害
の程度が身体障害者手帳1
級相当のもの）

▽実施期間・回数
10月から令和9年1月まで
にそれぞれ1回
▽自己負担額
【インフルエンザワクチン】
2200円
【新型コロナウイルス】
5500円
▽持参するもの 本人確認で
きるもの（マイナンバー
カードなど）
▽健康長寿課
☎0869・24・8031

お知らせ

マイナンバーカードの
申請・交付休日窓口（予約制）

▽日時

・10月11日（日）
・11月8日（日）
・12月13日（日）
午前9時～正午

▽場所 瀬戸内市役所市民課
▽持参するもの

【申請するとき】

運転免許証などの本人確認
書類
【カードを受け取るとき】
郵送された交付通知書兼照
会書（はがき）に記載してい
る必要書類
※申請・交付ともに予約制で

知っ得！
せとうち便

防犯機能付き
電話機器設置補助金

特殊詐欺などの被害を未然
に防ぐため、防犯機能（通話
内容の自動録音など）付き電
話機器の購入に要する経費の
一部を補助しています。65歳
以上の人が1人でも世帯にい
れば申請できます。

▽補助金額

経費×1／2（上限5千円）



詳細はこちら

▽生活環境課
☎0869・22・1899

生活保護費の追加給付

平成25年から実施した生活
扶助基準改定に関する最高裁

判決への対応を踏まえた生活
保護費の追加給付を行いま
す。受給していた期間および
加算などの状況に応じて保
護費を追加支給しますので、
対象となる人は申出書を提出
してください。

▽申出の対象となる人

平成25年8月から令和8年
3月までに生活保護を受給し
ていて、現在は受給していな
い世帯の受給当時の世帯主

▽申出書の提出先

保護費を受給していた福祉
事務所
※瀬戸内市福祉事務所から受
給していた世帯の提出先は
福祉課（市役所西庁舎1階）

☎0869・24・8849

▽申出期限

令和9年7月末まで



詳細はこちら

▽相談センター

☎0120・179・445

※土・日・祝を除く午前9時
から午後5時まで、8～10
月は土・日・祝も対応

市長のひとこと by 黒石 健太郎

まちに賑わいを。だから、場所を生み出す。

まちに賑わいをつくるには、人が集う場所が要ります。しかし、今後20年で20%の人口減が見込まれる今、新たな建物を建てるのは困難です。ならば、今ある場所を生かしたい。そこで着目したのが、市内の支所・出張所です。

＜3つしかない支所・出張所を、10カ所ある郵便局へ＞

市は「行かなくてもいい市役所」を目指し、昨年度、オンライン手続きを56種類から94種類へほぼ倍増させました。自宅で済む手続きが増えた今、対面の手続きをより身近な地域の郵便局にお願いしたい、と考えています。支所・出張所機能の郵便局委託は、全国428市区町村・5,487局の郵便局で実施済みの仕組みです（令和8年1月末時点）。市内に3カ所しかない支所の窓口が、約10カ所ある郵便局に広がれば、手続きの場所はぐっと身近に、便利になります。

＜空いた支所・出張所を、新たな賑わいの拠点へ＞

これにより、空いた支所・出張所を賑わいの拠点として活用できるようになります。例えば、来館者数が過去最高を突破した瀬戸内市立美術館下の牛窓支所はさらなる賑わいの拠点に、ゆめトピア長船前の長船支所はさらなる交流の場に、裳掛出張所は地域で集える拠点に。各地に、さらに人が集う新しい拠点を作りたい。窓口は増え、場所は生き、賑わいが生まれる。今ある資産をフル活用し、まちをもっと元気にする第一歩として、検討を始めています。



ねんきんのおはなし♪

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。

■対象となる人

以下の支給要件をすべて満たしている人が対象です。

（老齢基礎年金を受給している人）

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ・請求する人の世帯全員の市民税が非課税

※年齢により所得制限があるため、詳細はお問いわせください。

（障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人）

前年の所得額が4,918,000円＋扶養親族の数×38万円以下

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人
令和7年分の所得額が低下したことなどにより対象となる人には、はがき型の年金生活者支援給付金請求書を送付しますので、記入してポストへ投函してください。

②年金を受給しはじめる人

・年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

▽給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

ジェネリック医薬品を利用しませんか

瀬戸内市国民健康保険被保険者の調剤情報を分析し、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に変えた場合に、自己負担額が軽減されると思われる人に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険財政の改善につながります。医師・薬剤師と十分に相談し、納得した上でジェネリック医薬品の利用にご協力ください。

岡国保年金医療給付課

☎0869・22・1790

募集

空き家のお悩み
無料個別相談会

空き家の売却、管理、活用

ココロを育てる
運動遊びプログラム

このイベントでは、年齢や発達段階に応じた多彩な運動や遊びを取り入れ、子どもの成長をサポートします。

▽日時 11月1日（日）

午前10時～正午

▽場所

邑久B&G海洋センター

▽対象 小学生以下の子どもとその保護者

▽内容 しっぱ取り、空き缶積み上げ、新聞遊びなど

▽参加費 無料

▽申込期限 10月26日（月）



申し込みはこちら

岡山瀬戸内市スポーツ推進委員会（事務局・社会教育課）

☎0869・34・5605



お知らせ

募集

催し物

相談

方法などを無料で相談できます。

▽日時・場所（各回2時間）

・10月10日（土）

午前10時～ゆめトピア長船

午後2時30分～中央公民館

・10月11日（日）

午前10時～牛窓町公民館

▽相談対応事業者

株式会社A1baliink

株式会社カチタス



詳細はこちら

岡山地域振興推進課

☎0869・22・1031

8市連携合同企業説明会
『就活フェスタ 秋の陣』

当日は、連携市（瀬戸内市、岡山市、津山市、玉野市、総社市、備前市、赤磐市、真庭市）に事業所を置く企業約50社が参加予定です。

▽日時 10月16日（金）

午後1時30分～午後4時

（受付開始午後1時）

▽場所 岡山コンベンションセンター（岡山市北区駅元町14・1）

歩く！知る！みつける！
8市町周遊
スマホでウォークラリー

岡山連携中枢都市圏8市町にスポットを設定し、スマートフォンでデジタルスタンプを集めながら各市町を歩いて巡るウォークラリーを開催します。スタンプを集めて応募すると、抽選で特典が当たります（参加無料、アプリインストール不要）。

美和会館人権講座
福山市人権平和資料館
スタディツアー

戦争の悲惨さから平和の尊さと人権について一緒に学びませんか。

▽日時 10月28日（水）

午前8時30分～午後5時ごろ

▽視察先 福山市人権平和資料館（福山市）

▽対象 市内在住・在勤者

▽参加費 入館料100円

※65歳以上の人は無料

▽申込期間

10月1日（木）～27日（火）

※定員になり次第締切。

※平日の午前8時30分から午後4時30分までに美和会館へ電話でお申し込みください。



詳細はこちら

岡山美和会館

☎0869・26・3594



▽対象
・令和9年3月に大学、短大、高専、専門学校などを卒業予定の人
・既卒3年以内の求職者
・おおむね50歳以下の求職者



詳細はこちら

岡山産業戦略課

☎0869・22・1284

令和9年度コミュニティ
助成事業を募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行います。

申請を検討している団体はお気軽にご相談ください。

▽申請期限

10月2日（金）



詳細はこちら

岡山地域振興推進課

☎0869・22・1031

婚活イベント情報

備前市・瀬戸内市結婚支援協議会主催

瀬戸内 Treasure Quest
～海辺のカフェで宝探し～

牛窓の美しい海を望む「牛窓テレモーク」を舞台に、謎解きに挑戦する体験型イベントです。

▷日時 10月18日（日）
午後1時～午後4時30分

▷場所 牛窓テレモーク（牛窓町牛窓 4448）

▷定員 男女各10人

▷対象者 35歳までの独身男女（学生不可）

▷参加費 1,000円

▷申込期限 10月4日（日）

※応募多数の場合は抽選となります（備前市・瀬戸内市に在住・在勤の人を優先）。

岡有限会社チアーズ（委託事業者）
☎086・461・0506



詳細はこちら

備前市・瀬戸内市結婚支援協議会主催

備前丸サンセットクルーズ
～カキオコ×船上マッチング～

観光船「備前丸」でサンセットクルーズを楽しみませんか。多島美の夕景とカキオコの試食も楽しめる婚活イベントです。

▷日時 11月14日（土）
午後3～6時

▷場所 日生観光情報センター4階（備前市日生町寒河 2570-31）

▷定員 男女各9人

▷対象者 35歳までの独身男女（学生不可）

▷参加費 2,000円

▷申込期限

11月1日（日）

※天候などの都合により、船が変更になることがあります。

岡有限会社チアーズ（委託事業者）
☎086・461・0506



詳細はこちら

岡山連携中枢都市圏事業

みんなで応援！
スポーツ観戦で
つながる恋時間

ファジアーノ岡山の試合をパブリックビューイングで楽しむ婚活イベントです。

▷日時 10月25日（日）
午後1時15分～午後6時

▷場所 TKP 岡山会議室（岡山市北区磨屋町 1-6）、ANGLESports BAR（岡山市北区幸町 3-10）

▷対象者 岡山市および連携市町（玉野市、備前市、瀬戸内市ほか）に在住・在勤で20～30歳代の独身男女

▷定員 男女各20人

（応募多数の場合抽選）

▷参加費 2,500円

▷申込期限

10月12日（月・祝）

岡株式会社アイリスツーリスト（委託事業者）
☎050・3651・5511



詳細はこちら

第2回

介護予防教室を
開催します

高齢者の難聴の特徴や難聴が生活におよぼす悪影響などを中心に、講話と聴覚検査を実施します。

▷日時 11月5日（木）
午前9時30分～午前11時30分

▷場所 市総合福祉センター

▷対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人

▷定員 30人（先着順）

▷演題 「聴こえ」のこと、気にしていませんか？ 難聴の早期発見と対応

▷申込期間 10月13日（火）～30日（金）

▷参加費 無料

岡健康長寿課

☎0869・24・8869

市民講座（瀬戸内市在宅医療多職種連携研修会合同開催）

在宅医療・介護推進フォーラム

糖尿病の治療や予防、合併症を防ぐためのポイントについて専門家がわかりやすく解説します。また、講演会終了後には、医療・介護・福祉に関する情報提供や相談ブースも設置します。講演会に参加を希望する人は、電話・FAX・インターネットで事前にお申し込みください。

▷日時 10月24日（土）
・講演会 午後1時30分～午後3時
・特設コーナー 午後3～4時

▷場所 市総合福祉センター

▷参加費 無料

▷定員 80人

▷申込期限 10月16日（金）午後5時

▷講演会（要申込）

・「糖尿病とその影響 - 合併症のリスクと最新治療について -」
講師 和田崇平氏（岡山大学病院糖尿病センター）
・シンポジウム「人生100年時代の健康づくり - 糖尿病予防から考える在宅医療と介護 -」

岡健康長寿課

☎0869・24・8031 FAX 0869・24・8840



詳細はこちら



申し込みフォーム

	⑦	美
1 木	⑦窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休館日
2 金		休館日
3 土	②瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ	休館日(展示替え)
4 日	②歩こう会 岡山城後楽園 8:29 発 邑久駅 ②瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00 邑久スポーツ公園テニスコート	休館日
5 月		休館日
6 火		休館日
7 水		休館日
8 木	⑥2歳児健診【対象：令和6年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日
9 金	⑤精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所	休館日
10 土	②瀬戸内市長杯ベタंक大会 8:30 円張釣公園	休館日
11 日	⑧マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所	休館日
12 月	スポーツの日 ②スポーツフェスティバル2026 10:00 邑久スポーツ公園・邑久B&G海洋センター	休館日
13 火		休館日
14 水	⑥1歳6カ月児健診【対象：令和7年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日
15 木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所	休館日
16 金		休館日
17 土		休館日
18 日	②瀬戸内市秋季ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園テニスコート 長船スポーツ公園テニスコート	休館日
19 月		休館日
20 火		休館日
21 水	⑥乳児健診(4カ月児)【対象：令和8年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日
22 木	④こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所	休館日
23 金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船	休館日
24 土		休館日
25 日	②瀬戸内市剣道大会 8:00 B&G海洋センターアリーナ ②瀬戸内市バドミントン大会 8:30 邑久中学校体育館	休館日
26 月		休館日
27 火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船	休館日
28 水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑥3歳児健診【対象：令和5年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船	休館日
29 木		休館日
30 金		休館日
31 土		休館日

⑦ 秋季特別展「お守り刀展覧会」
 同時開催『『KATANA』と刀剣～広がる物語、美しき世界～』
 (10月3日～11月23日)

⑧ 特別展「門永哲郎展 木鳥 - 鳥絶技巧 - 」(10月9日～12月6日)

問い合わせ・予約先など

- ①行政相談（主に行政全般に関する相談）
 【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
 岡総務課 ☎0869-22-1112
- ②なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）
 【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
 岡市民課ダイバシティ推進室 ☎0869-22-3922
- ③育児相談（乳幼児に関する相談）
 岡こども家庭センター ☎0869-24-8033
- ④こころの健康相談
 【相談員：臨床心理士（要予約）】
 岡健康長寿課 ☎0869-24-8031
- ⑤精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）
 【相談員：精神科専門医（要予約）】
 岡岡山県備前保健所 ☎086-272-3934
- ⑥子どもの健診
 岡こども家庭センター ☎0869-24-8033
- ⑦窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）
 ※取り扱いができない業務もあります。詳細は
 お問い合わせください。
 岡・市民課 ☎0869-22-1115
 ・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
 ・税務課 ☎0869-22-1114
- ⑧マイナンバーカード申請・交付休日窓口
 ※事前予約が必要です。
 岡市民課 ☎0869-22-1115
 ※①～⑧の日は、左のカレンダーをご覧ください。
- ⑨消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）
 (予約不要・市役所開庁日に相談受付)
 岡消費生活センター ☎0869-24-8011
- ⑩住宅増改築相談
 【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】
 岡建築住宅課 ☎0869-22-2649
- ⑪備前長船刀剣博物館の行事
 岡備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767
- ⑫瀬戸内市立美術館の行事
 岡瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130
- ⑬瀬戸内市スポーツ協会の行事
 岡瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
 HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

相続遺言・登記・成年後見等無料相談

- ▷日時 10月10日(土) 9:30～12:00
 ▷場所 中央公民館(邑久)
 ▷相談員 司法書士
 ※相談料無料、事前予約は不要です。
 岡岡山県司法書士会おかやま総合相談センター
 ☎086-226-0470

11月2日(月)が納付期限の市税・保険料

市県民税(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)
 国民健康保険税・介護保険料(4期)
 ※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

人の動き 《令和8年9月1日現在、かつて内は前月比》

人口 35,603人 (－26) 男 17,274人 (－1)
 世帯 16,410世帯 (+8) 女 18,329人 (－25)



岡地域振興推進課
 ☎0869-22-1031



詳細はこちら

地域資源を生かした地域活性化や市との協働により地域課題の解決を考えている団体で、令和9年度に補助金の活用を検討している人はご参加ください。
 ▽対象補助金
 ・市民活動応援補助金(自治会または自治会の連合体用は除く)
 ・協働提案事業補助金
 ・学生等チャレンジ補助金
 ▽日時 10月27日(火) 午後6時30分
 ▽場所 瀬戸内市役所
 ※補助金の正式決定は令和9年度予算の成立が前提です。

市民活動団体向け
補助金説明会

催し物

瀬戸内市美術館
展覧会

特別展
 「門永哲郎展
 木鳥・鳥絶技巧」

鳥取県境港市在住の木彫作家・門永哲郎氏による、精緻な野鳥木彫作品を展示します。野鳥をはじめ、昆虫や野

の花など自然界の小さな生命を主題に、この星の豊かな自然と、地球上に生きる生き物たちの姿を静かに見つめ、その一瞬の美しさを彫刻として結晶させた作品の数々をぜひ鑑賞ください。

▽開催期間 10月9日(金)～12月6日(日)
 ▽観覧料 一般700円、団体(20人以上)・65歳以上600円、中学生以下無料
 ▽開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
 ▽休館日 毎週月曜日(10月

12日、11月23日を除く、
 10月13日、11月4日、24日
 ■関連イベント
 「門永哲郎氏による
 アーティストトーク」

▽日時 10月10日(土)、11月15日(日)、29日(日) 午後1時30分

▽会場 瀬戸内市立美術館
 ▽参加費 無料(要観覧料)
 ▽予約 不要
 岡瀬戸内市立美術館
 ☎0869-34-3130

相談

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます(要予約、相談無料)。

▽日時 10月15日(木) 午前10時～正午、午後1～3時
 ▽場所 瀬戸内市役所
 岡予岡山東年金事務所
 ☎086-270-7925
 『自動音声案内1番→2番』

100歳の誕生日をお祝い



お祝い状を受け取る宇野さん(前列中央)

6月28日に満100歳を迎えた宇野玉枝さん(牛窓町鹿忍)は7月22日、入居している施設でお祝い状を受け取りました。当日は、県外在住の親族もお祝いに駆けつけました。

大阪市に生まれ、高等女学校卒業後、銀行へ就職した宇野さん。銀行退職後も定年まで仕事を続けました。その後、長男夫婦が瀬戸内市に移住したことをきっかけに、自身も88歳で移住。現在は、施設で穏やかに日々を過ごしています。

趣味は俳句、踊り、カラオケ、書道、水墨画など多才で、カラオケは現在も施設で楽しんでいます。お祝い会場には、今まで宇野さんが製作した書道などの素晴らしい作品が並べられていました。

長寿の秘訣は「好き嫌がなく食べること」。宇野さん、これからもますますお元気で過ごしてください。