

特集 もっと便利に、快適に！ デジタル化のススメ



書かない窓口



キャッシュレス決済



オンライン申請

2
ページ

令和8年8月市議会定例会 行政報告
官民共創提案の進捗／避難者の生活環境向上に向けて など

6
ページ

40歳からは
乳がん検診を受けましょう

7
ページ

令和7年度
瀬戸内市ふるさと納税実績報告

瀬戸内市 LINE
公式アカウント



友だち登録は
こちらから▼



友だち募集中！

広報せとうち、行政手続きの
電子申請、当番医やごみの出
し方、ハザードマップなどに
アクセスできます！

CHECK

LINE 公式アカウントでは、広報せとうち
の発行を毎月お知らせ！
受信設定メニューで「くらし」「市政情報」
を受け取るように設定してください



市公式 YouTube
チャンネル

令和 8 年 8 月市議会定例会が 8 月 26 日に開会され、行政報告を行いました。このページでは、その要旨を紹介いたします。なお、全文は市ホームページおよび市公式 YouTube チャンネルで紹介しています。

令和 8 年 6～8 月の実績（8 月 26 日時点）

●公共交通整備

駅からの二次交通として、邑久駅前・長船駅前にカーシェアサービスを導入。
長船の人気観光スポットをめぐる観光定期バス「長船だがし線」の運行を開始。
市営バス全 8 路線が乗り放題になる定期券の割引キャンペーンを 8 月末まで実施、30 人が新規購入。

●イベント機会の拡充

県内最大級の大規模イベント「ハレノバマルシェ」を地域おこし協力隊が初開催、約 5,000 人が来場。
瀬戸内市立美術館の夏季特別展は、歴代 2 位の来館者数を記録。

●道の駅の整備

道の駅「黒井山グリーンパーク」にパン屋・カフェを新設、7 月だけで約 2,500 人が利用。

主な取り組み

前例主義を超える攻めの行政運営への転換

市では、地域間競争を生き抜き、明るい未来をつくるために、前例にとらわれない攻めの行政運営を進めていきます。具体的には、以下の「3本の矢」を掲げます。

小さく失敗し、早期修正する

政策効果が高い事業は次年度を待たずスピーディーに拡大。また、政策検証に基づき「第 3 の案」が出た場合は補正予算で提案します。一方で、想定外に全く効果が見込めない事業は、予算消化をせず撤退を決定できるようにすることで、より効率的かつ機動的な行政運営を進めます。

「事業サンセット制度」導入

新規事業は 3 年で自動終了する「事業サンセット制度」を導入。政策効果が見られない事業が前例踏襲されることを明確に禁止するため、令和 9 年度以降の新規事業は 3 年で自動終了とする終期設定を徹底し、前例主義を打破します。

挑戦を是とする人事制度

今年度、職員の人事評価制度見直しに取り組んでいますが、結果を残せる挑戦を加点する、新たな評価制度の導入を進めていきます。



避難者の生活環境向上に向けて

猛暑下の避難生活では、熱中症や衛生環境の悪化などが災害関連死につながる可能性が懸念されています。市では、避難所に関する研修会や訓練を実施し、施設整備についても、中央公民館の改修、学校体育館へのエアコン設置や簡易トイレなどの整備を進め、避難者の生活環境向上に取り組んでいます。

こどもひろばプロジェクト 「こどもの遊び場マップ(仮)」

子どもたちが楽しく遊べる場所を簡単に見つけられるよう、「こどもの遊び場マップ(仮)」を作成・公開する取り組みを始めます。

この「遊び場マップ」には遊具がある公園の情報をまとめ、ホームページで公開するとともに、リーフレットも作成。子どもたちの成長を支える地域資源を有効に活用し、家族のふれあいや地域交流の促進を目指すためのツールとします。

市民病院の今後のあり方を検討

市民病院の患者数は入院・外来ともに増加しているものの、人件費の増加幅が著しく、収支の状況が急激に悪化しています。また、物価高騰による医療物品の上昇も、病院運営の持続可能性と安定性をさらに困難にする要因と認識しています。

この事態は、市の財政や地域医療のあり方に大きな影響を及ぼす恐れがあり、早急に「市民病院の今後のあり方」について検討することが必要です。この中で、市民病院の構造改革をはじめ、地方独立行政法人化、指定管理者制度の導入、民間譲渡など想定されるすべての選択肢を除外せず検討し、本市における地域医療を堅持する方法を模索していきたいと考えています。



瀬戸内市民病院

ファミリーサポートセンターの利便性向上

子どもの一時的な預かりや送迎などに利用できる「ファミリーサポートセンター」は、これまで提供会員が実働4人で、サービス提供が追いついていないという課題がありました。この度、保育サポーター養成講座を再開し、募集を強化したところ、13人の方から申し込みがあり、これにより11月19日の講座終了後は提供体制が約4倍に強化される見込みです。また、すくすくチャイルドチケットでの利用も8月からできるようになりました。

官民共創提案の進捗

6月1日に「瀬戸内市オープンクリエイション官民共創宣言」を行い、市長へ直接提案できる「官民共創提案制度」を開始しました。それ以後、RSK山陽放送株式会社との「防災パートナーシップに関する協定」をはじめ、6件の官民共創を新たにスタートし、サイト上からも12件の新規提案をいただきました。



防災パートナーシップに関する協定 締結式の様子

プロモーション委託事業の実施状況

プロモーション業務は、地域の発展を目指し、市民や引っ越しを検討中の人に市の施策を分かりやすく伝え、住みやすさを実感してもらうことで、本市への定住促進を図ることを目的としています。

6月に委託事業者を決定し、市民や引っ越しを検討中の人向けに動画を製作。8月10日からSNSでの動画配信を開始しています。今後も、子育て支援施策、教育環境、交通・買い物の利便性や住まい探しに役立つ情報も発信していく予定です。さらに、新たなWEBサイトおよびLINE公式アカウントを8月中旬に開設し、瀬戸内市を「住む場所」として検討してもらうための情報を分かりやすくまとめ、引っ越し相談につなげていきたいと考えています。

その他の報告項目

- 地域の賑わい創出
- 瀬戸内市立美術館夏季特別展
- 市内事業者支援
- 二次交通の拡充
- 全国学力調査
- 市営バス定期券のキャンペーン
- こどもひろばプロジェクトの拡充・保育園の園庭開放
- 遊び場整備事業補助金交付対象者の決定
- 郵便局への業務委託
- 空き家再生
- 第6回瀬戸内市民芸術祭
- 新救助工作車
- 全国消防救助技術大会への出場
- 災害対応体制強化と転入増加に向けた職員住居手当の増額
- 小学生向けの起業家育成プログラムのスタート
- 教育委員会の移転検討



※支所・出張所機能の郵便局への業務委託について、詳細は8ページ掲載の「市長のひとこと」をご覧ください。

／ もっと便利に、快適に！ ／

デジタル化のススメ

市役所での手続きといえば「平日しか窓口が開いてなくて不便！」「紙ばかり書かされて面倒…」というイメージを持つ人も多いのではないのでしょうか。瀬戸内市では、市民の皆さんがもっと便利に行政サービスを利用できるように、さまざまなデジタル化を進めています。ここでは、これまでに導入したデジタル化の取り組みについてご紹介します！

図D X戦略室 ☎0869-24-7567



書かない窓口で、住所変更手続きなどが簡単に！



市では、転入・転居・転出などの住所変更手続きの際に、窓口のタブレットを使用することで手続きが簡単になる「書かない窓口」システムを導入しています。書類を手書きする負担が軽減されるだけでなく、関連する手続きもリストアップされるため、分かりやすく漏れの少ないご案内ができます。

また、事前にご自身のパソコンやスマートフォンを使って「事前申請サービス」に必要な事項を入力すると、QRコードが作成されます。このQRコードを窓口で提示すると、事前に入力した内容がタブレットに反映されるため、窓口での手続きがさらに簡単になります。

※事前申請だけでは手続きは完了しませんので、必ず窓口までお越しください。

※ QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

対象となる手続き

- 他市町村から瀬戸内市への引っ越し（転入）
- 瀬戸内市内での引っ越し（転居）
- 瀬戸内市から他市町村への引っ越し（転出）

システムが利用できる窓口

市役所本庁総合窓口、牛窓支所、長船支所



◀事前申請サービスはこちら



市役所でのキャッシュレス決済 対応窓口が増えました！



対応窓口	業務
市役所 1 階総合窓口	証明手数料
牛窓支所・長船支所・裳掛出張所	証明手数料
生活環境課	犬登録手数料など
クリーンセンターかもめ	ごみ処理手数料
建設課	道路占用料、コピー代
長船美しい森	施設使用料
社会教育課	施設使用料
中央公民館・牛窓町公民館・長船町公民館	施設使用料
上水道業務課	コピー代
下水道課	コピー代

利用可能な決済方法

VISA・Mastercard・d 払い・PayPay・メルペイ・au Pay・銀行 Pay・楽天ペイ

利用時の注意事項

- 1回の会計の中で、キャッシュレスと現金を併用した支払いはできません。
- クレジットカードでの支払方法は「1回払い」のみです。
- 窓口でのチャージはできません。
- キャッシュレス決済の取り消しは、原則できません。



オンライン申請 で、市役所に来なくても手続きできる！



市では「行かなくてもいい市役所」を目指し、可能なものは極力スマートフォンやパソコンからオンラインで申請できるよう、各種手続きのオンライン化を進めています（一部の手続きを除く）。仕事などで平日に市役所へ行くことができない人も、隙間時間を使ってご自身のスマートフォンなどから申請できます。

ぴったりサービス

国が運営する、オンラインで各種手続きの申請などができるサービス。「いつでも」「どこでも」申請できるため、市役所の窓口へ行ったり紙の申請書を用意したりする必要がありません。本人確認が必要な手続きも、マイナンバーカードを利用することでオンラインで手続きできます。

【利用方法】

「マイナポータル」へアクセスし、自治体設定で「岡山県瀬戸内市」を選択。「さがす」メニューから申請したい手続きを検索し、案内に従って申請してください。マイナンバーカードが必要な手続きの場合は、カード読み取り機能付きスマートフォンまたはカードリーダー付きのパソコンが必要です。



◀マイナ
ポータル



◀市 HP

ぴったりサービス以外のオンライン申請

ぴったりサービス以外にも、オンライン申請が可能な市の手続きがあります。スマートフォンやパソコンから手続きできますので、ぜひご活用ください。

【オンライン申請できる主な手続き】

- 職員採用試験受験申し込み
- 防犯灯不具合報告
- 道路破損通報
- 空き家登録申し込み
- 特定健診（集団検診、ワンコイン健診）
- がん検診予約
- 水道使用開始、中止手続き
- 犬関係申請
- スポーツ施設等利用予約 など



◀詳細はこちら



せとうちデジマップ で、避難所や各施設の場所を確認！



せとうちデジマップとは、地図や画像を利用して市の行政情報や地域情報を公開・提供しているサイトです。ハザードマップや市内にある各施設などのくらしに役立つ情報を、パソコンやスマートフォン、タブレットから確認できます。また、各情報を掲載したマップや白図を印刷することもできます。

デジマップで公開している主な情報

- ハザードマップ
避難所や浸水想定区域、土砂災害警戒区域など
- 施設マップ
市内の福祉施設や医療機関、バス停留所など
- 防犯灯マップ
- 消火栓マップ
- 公共下水道マップ
- 認定路線網図マップ



せとうちデジマップ



初心者向けスマホ教室 に参加しませんか？



スマホを使う便利なサービスがいろいろあるのは知っているけれど「使い方がよく分からない…」「周りに聞ける人がいない…」とお悩みの皆さん。初心者向けスマホ教室へ参加しませんか。

基本的な操作や LINE 機能、スマホの安全対策まで、プロの講師から丁寧に学べます。2日間でステップアップ間違いなし！ どちらか1日のみの受講もできます。皆さんのご参加をお待ちしています！

- 日時 12月1日（火）13：00～15：15
12月8日（火）13：00～15：15
- 場所 中央公民館
- 申込期間 11月1日（日）から定員に達するまで

問 中央公民館 ☎0869-22-3761

40歳からは 乳がん検診を受けましょう

日本人女性がかかる「がん」の第1位は「乳がん」です。その患者数は年々増加しており、8人に1人が乳がんになっています（2023年のがん罹患数102,592人）。しかし、**乳がんは早期に発見すれば治る可能性が高い「がん」**です。日常的にセルフチェックをしたり、定期的に検診を受けたりすることで早期発見につなげましょう。



乳房を意識する生活習慣（ブレスト・アウェアネス）

\Point/

01

乳房の状態を知る （ブレストチェック）

見る・触る・感じる「ブレストチェック」を、バスタイムや寝る前、着替えるときなど日常的に行いましょう。

\Point/

02

乳房の変化に 気を付ける

乳房のしこり・乳房の皮膚のくぼみやひきつれなど、いつもと変わらないかチェック。

\Point/

03

変化に気付いたら すぐ医師に相談

早期であればあるほど治癒率も高まり、身体面・経済面ともに負担が軽くなります。

\Point/

04

40歳になったら 乳がん検診を受ける

症状がないうちに受けるからこそ早期発見が可能です。働く世代（特に40代以降の女性）は忘れずに受診を。

がんの早期発見・早期治療のために検診を受けましょう

今年度受診していない人は、この機会に集団検診または個別検診を受診しましょう。また、乳がん以外のがん検診も積極的に受けましょう。



	集団検診	個別検診（乳がん・子宮頸がん）
実施日・期間	●日時 11月23日（月・祝） ●受付時間 7:30～9:30 ●定員 子宮頸がん60人、胃がん50人 乳がん80人、結核肺がん130人 ※大腸がんは予約不要	●瀬戸内市民病院 子宮頸がん検診のみ実施、令和9年1月末まで ●岡山市内の医療機関 令和8年12月末まで
実施場所	ゆめトピア長船	受診を希望する医療機関
予約方法	●受付開始 10月13日（火）8:30～ ●申込方法 ①電話またはFAX（電話は平日8:30～17:15） ☎0869-24-8031 FAX 0869-24-8840 ②インターネット 右記の二次元コードから申し込みフォームへアクセスしてください。  申し込みフォーム	受診を希望する医療機関に直接電話予約をしてください。 医療機関一覧はこちら▶  CHECK 胃がん・大腸がん検診も医療機関で受診できます。詳細は、令和8年度健康づくりガイドP14をご確認ください。  健康づくりガイド

01

令和7年度瀬戸内市応援寄附（ふるさと納税）実績報告

全国の皆さんから **1,193,502,332 円**のご寄附をいただきました

市では「ふるさと納税制度」がスタートした平成20年から「瀬戸内市応援寄附条例」に基づいて、いただいた寄附金を寄附者の意向に沿った事業に活用しています。令和7年度に全国の寄附者から本市へ寄せられた瀬戸内市応援寄附（ふるさと納税）は、総額11億9,350万2,332円でした。



■令和7年度の実績（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

寄附件数 44,490件（個人：44,467件、企業：23件）

寄附金額 11億9,350万2,332円
（個人：11億5,508万7,400円、企業：3,841万4,932円）



寄附金の活用実績は
こちらから

瀬戸内市ふるさと納税返礼品提供事業者を募集中！

●ふるさと納税の返礼品に出品するとこんなメリットがあります



サイト掲載料無料

大手ポータルサイトに商品を掲載することができ、販路拡大にもつながります。



送料不要

送料は市が負担します。また、送り状の発行サポートを利用すると送り状の作成作業も不要です。

●返礼品の対象となる品やサービス

市内で提供している体験やサービス、市内で生産・加工している農水産物や食品、市内で製造・製作している雑貨 など

返礼品への出品について、手厚くサポートします。まずは市政推進課へご連絡ください！

「ふるさと納税返礼品に出品したい」とお申し付けください
 》 ☎ **0869-24-7095**

02

日本全国で瀬戸内市消防職員が活躍

救助技術を競う**全国大会**で入賞・ 熊本県へ**緊急消防援助隊**を派遣



入賞した竹原勝之消防副士長

救助技術を競う中国地区大会で、県内消防本部出場隊員の中で第1位という輝かしい成績を収めた竹原勝之消防副士長は、8月22日（土）に新潟県で開催された全国消防救助技術大会に岡山県代表として出場。「ロープブリッジ渡過訓練」の種目で、見事入賞を果たしました。

全国の消防職員が一堂に集う大舞台で、竹原消防副士長は日々の厳しい訓練の成果を遺憾なく発揮。市消防本部の代表として、力強いパフォーマンスを披露しました。

市消防本部では、緊急消防援助隊として7月28日（火）から8月2日（日）までの6日間、延べ20人の職員を熊本県へ派遣しました。現地では、瓦礫やコンクリート片が山積み、足場も不安定で危険な状況下で、隊員らは夜通し行方不明者の捜索活動を実施。少しでも熊本の皆さんの力となるよう、懸命な救助活動に努めました。

被災地の一日も早い復興をお祈りしています。



職員を派遣する出発式の様子

知っ得！ せとうち便

お知らせ

マイナンバーカードの
申請・交付休日窓口(予約制)

▽日時

- ・10月11日(日)
- ・11月8日(日)
- ・12月13日(日)

午前9時～正午

▽場所 瀬戸内市役所市民課

▽持参するもの

【申請するとき】

運転免許証などの本人確認書類

【カードを受け取るとき】

郵送された交付通知書兼照会書(はがき)に記載している必要書類

※申請・交付ともに予約制で

す(平日の午前8時30分から午後5時までに市民課へ電話で予約)。

問予市民課

☎0869・22・1115

防犯機能付き 電話機器設置補助金

特殊詐欺などの被害を未然に防ぐため、防犯機能(通話内容の自動録音など)付き電話機器の購入に要する経費の一部を補助しています。65歳以上の人が1人でも世帯にいれば申請できます。

▽補助金額
経費×1/2(上限5千円)



詳細はこちら

問生活環境課

☎0869・22・1899

生活保護費の追加給付

平成25年から実施した生活扶助基準改定に関する最高裁

判決への対応を踏まえた生活保護費の追加給付を行います。受給していた期間および加算などの状況に応じて保護費を追加支給しますので、対象となる人は申出書を提出してください。

▽申出の対象となる人

平成25年8月から令和8年3月までに生活保護を受給していて、現在は受給していない世帯の受給当時の世帯主

▽申出書の提出先

保護費を受給していた福祉事務所

※瀬戸内市福祉事務所から受給していた世帯の提出先は

福祉課(市役所西庁舎1階)

☎0869・24・8849

▽申出期限

令和9年7月末まで



詳細はこちら

問相談センター

☎0120・179・445

※土・日・祝を除く午前9時から午後5時まで、8～10

月は土・日・祝も対応

市長のひとこと by 黒石 健太郎

まちに賑わいを。だから、場所を生み出す。

まちに賑わいをつくるには、人が集う場所が要ります。しかし、今後20年で20%の人口減が見込まれる今、新たな建物を建てるのは困難です。ならば、今ある場所を生かしたい。そこで着目したのが、市内の支所・出張所です。

<3つしかない支所・出張所を、10カ所ある郵便局へ>

市は「行かなくてもいい市役所」を目指し、昨年度、オンライン手続きを56種類から94種類へほぼ倍増させました。自宅で済む手続きが増えた今、対面の手続きをより身近な地域の郵便局にお願いしたい、と考えています。支所・出張所機能の郵便局委託は、全国428市区町村・5,487局の郵便局で実施済みの仕組みです(令和8年1月末時点)。市内に3カ所しかない支所の窓口が、約10カ所ある郵便局に広がれば、手続きの場所はぐっと身近に、便利になります。

<空いた支所・出張所を、新たな賑わいの拠点へ>

これにより、空いた支所・出張所を賑わいの拠点として活用できるようになります。例えば、来館者数が過去最高を突破した瀬戸内市立美術館下の牛窓支所はさらなる賑わいの拠点に、ゆめトピア長船前の長船支所はさらなる交流の場に、裳掛出張所は地域で集える拠点に。各地に、さらに人が集う新しい拠点を作りたい。

窓口は増え、場所は生き、賑わいが生まれる。今ある資産をフル活用し、まちをもっと元気にする第一歩として、検討を始めています。



▽瀬戸内市内個別接種委託医療機関（令和8年度）

医療機関名	住 所	電話番号 ☎（0869）	インフル エンザ	コロナ ワクチン
津島医院	牛窓町牛窓 3823	34-3313	○	○
竹内医院	牛窓町牛窓 4949-24	34-4888	○	○
那須医院	邑久町大窪 13-3	22-0140	○	○
内田医院	邑久町尾張 39-12	22-5010	○	○
藤原整形外科医院	邑久町山田庄 75-1	24-0777	○	○
内田クリニック	邑久町本庄 2004-5	22-3020	○	○
水野医院	邑久町上笠加 171-5	22-3111	○	○
長田医院	邑久町豊原 341-2	22-0001	○	○
まつした医院	邑久町尻海 7-1	22-0006	○	○
もろおかクリニック	邑久町北島 492-1	086-943-1222	○	○
瀬戸内りょうま医院	邑久町尾張 1341-20	22-2800	○	○
岡崎内科クリニック	邑久町山田庄 212-1	22-3880	○	○
福元内科	邑久町福元 678-3	24-8608	○	○
瀬戸内市民病院	邑久町山田庄 845-1	22-1234	○	○
裳掛診療所	邑久町虫明 534-2	25-0024	○	○
柴田医院	長船町長船 426	0869-66-9008	○	
長谷井内科医院	長船町服部 481-4	26-3630	○	○
平井医院	長船町福岡 102-1	26-2006	○	○
はっとり医院	長船町土師 1212-5	26-5656	○	○
こむら整形外科内科	長船町服部 521-1	26-8882	○	○
中川耳鼻咽喉科	長船町服部 522-1	26-8700	○	
おさふねクリニック	長船町土師 332-1	26-8080	○	○

※実施医療機関は、上表の市内医療機関および県内相互乗り入れ協力医療機関です。
 ※県外の医療機関で接種を希望する人は、接種前に手続きが必要です。
 ※事前に医療機関へ問い合わせの上、受診してください。

高齢者へのインフルエンザ
およびコロナワクチン
定期予防接種

接種の際は、医療機関に備
え付けの予診票をお使いくだ
さい。また、定期接種の対象
者以外の人は任意接種になり
ます。実施の有無や使用する
ワクチンの種類、接種費用な
どは直接医療機関へお尋ねく
ださい。

▽定期接種対象者

① 満65歳以上で瀬戸内市に住

民票がある人

② 満60～64歳の瀬戸内市に住

民票がある人のうち、心臓、

腎臓または呼吸器の機能に

自己の周辺の日常生活活動

が極度に制限される程度の

障害を有する人、ヒト免疫

不全ウイルスにより免疫の

機能に日常生活がほとんど

不可能な程度の障害を有す

る人（当疾患に関する障害

の程度が身体障害者手帳1

級相当のもの）

▽実施期間・回数

10月から令和9年1月まで

にそれぞれ1回

▽自己負担額

【インフルエンザワクチン】

2200円

【新型コロナウイルス】

5500円

▽持参するもの 本人確認で

きるもの（マイナンバー

カードなど）

▽健康長寿課

☎0869・24・8031

ねんきんのおはなし♪

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活
用し、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基
準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金
に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには、請求書の提出が必要です。

■対象となる人

以下の支給要件をすべて満たしている人が対象です。

（老齢基礎年金を受給している人）

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受けている
- ・請求する人の世帯全員の市民税が非課税

※年齢により所得制限があるため、詳細はお問い合
わせください。

（障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人）

前年の所得額が4,918,000円＋扶養親族の数×38
万円以下

■請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人

令和7年分の所得額が低下したことなどにより対象
となる人には、はがき型の年金生活者支援給付金請
求書を送付しますので、記入してポストへ投函して
ください。

②年金を受給しはじめる人

- ・年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所
で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案
内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家
族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きした
り、手数料などの金銭を求めることはありません。

▽給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

ジェネリック医薬品を利用しませんか

瀬戸内市国民健康保険被保険者の調剤情報を分析し、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に変えた場合に、自己負担額が軽減されると思われる人に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します。

ジェネリック医薬品への切り替えが進むことにより、医療機関などの窓口で支払う薬代が安くなるだけでなく、国民健康保険財政の改善につながります。医師・薬剤師と十分に相談し、納得した上でジェネリック医薬品の利用にご協力ください。

国保年金医療給付課
☎0869・22・1790

募集

空き家のお悩み 無料個別相談会

空き家の売却、管理、活用

方法などを無料で相談できます。

▽日時・場所（各回2時間）

・10月10日（土）

午前10時～ゆめトピア長船

午後2時30分～中央公民館

・10月11日（日）

午前10時～牛窓町公民館

▽相談対応事業者

株式会社 A1b a l i n k

株式会社 カチタス



詳細はこちら

▽地域振興推進課

☎0869・22・1031

8市連携合同企業説明会 『就活フェスタ 秋の陣』

当日は、連携市（瀬戸内市、岡山市、津山市、玉野市、総社市、備前市、赤磐市、真庭市）に事業所を置く企業約50社が参加予定です。

▽日時 10月16日（金）

午後1時30分～午後4時

（受付開始午後1時）

▽場所 岡山コンベンション

センター（岡山市北区駅元

町14・1）

▽対象

・令和9年3月に大学、短大、

高専、専門学校などを卒業

予定の人

・既卒3年以内の求職者

・おおむね50歳以下の求職者



詳細はこちら

▽産業戦略課

☎0869・22・1284

令和9年度コミュニティ 助成事業を募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行います。

申請を検討している団体はお気軽にご相談ください。

▽申請期限

10月2日（金）



詳細はこちら

▽地域振興推進課

☎0869・22・1031

第2回

介護予防教室を 開催します

高齢者の難聴の特徴や難聴が生活におよぼす悪影響などを中心に、講話と聴覚検査を実施します。

▷日時 11月5日（木）

午前9時30分～午前11時30分

▷場所 市総合福祉センター

▷対象者

市内在住のおおむね65歳以上の人

▷定員 30人（先着順）

▷演題 「聴こえ」のこと、気にしていますか？ 難聴の早期発見と対応

▷申込期間 10月13日（火）～30日（金）

▷参加費 無料

▽健康長寿課

☎0869・24・8869

市民講座（瀬戸内市在宅医療多職種連携研修会合同開催）

在宅医療・介護推進フォーラム

糖尿病の治療や予防、合併症を防ぐためのポイントについて専門家がわかりやすく解説します。また、講演会終了後には、医療・介護・福祉に関する情報提供や相談ブースも設置します。講演会に参加を希望する人は、電話・FAX・インターネットで事前にお申し込みください。

▷日時 10月24日（土）

・講演会 午後1時30分～午後3時

・特設コーナー 午後3～4時

▷場所 市総合福祉センター

▷参加費 無料

▷定員 80人

▷申込期限 10月16日（金）午後5時

▷講演会（要申込）

・「糖尿病とその影響 - 合併症のリスクと最新治療について -」

講師 和田崇平氏（岡山大学病院糖尿病センター）

・シンポジウム「人生100年時代の健康づくり - 糖尿病予防から考える在宅医療と介護 -」

▽健康長寿課

☎0869・24・8031 FAX 0869・24・8840



詳細はこちら



申し込みフォーム

ココロを育てる 運動遊びプログラム

このイベントでは、年齢や発達段階に応じた多彩な運動や遊びを取り入れ、子どもの成長をサポートします。

▽日時 11月1日(日)
午前10時～正午

▽場所

邑久B&G海洋センター

▽対象 小学生以下の子どもとその保護者

▽内容 しっぽ取り、空き缶積み上げ、新聞遊びなど

▽参加費 無料

▽申込期限 10月26日(月)



申し込みはこちら

問申 瀬戸内市スポーツ推進委員会(事務局・社会教育課)
☎0869・34・5605



歩く！知る！みつける！ 8市町周遊 スマホでウォークラリー

岡山連携中枢都市圏8市町にスポットを設定し、スマートフォンでデジタルスタンプを集めながら各市町を歩いて巡るウォークラリーを開催します。スタンプを集めて応募すると、抽選で特典が当たります(参加無料、アプリインストール不要)。

▽開催期間 10月1日(木)～11月30日(月)

▽対象者 8市町に在住、在勤、在学の18歳以上の人

▽開催場所 岡山市、津山市、備前市、瀬戸内市、早島町、久米南町、美咲町、奈義町の全スポット40カ所



詳細はこちら

問 健康長寿課
☎0869・24・8031



美和会館人権講座 福山市人権平和資料館 スタディツアー

戦争の悲惨さから平和の尊さと人権について一緒に学びませんか。

▽日時 10月28日(水)
午前8時30分～午後5時ごろ

▽視察先 福山市人権平和資料館(福山市)

▽対象 市内在住・在勤者

▽参加費 入館料100円

※65歳以上の人は無料

▽申込期間

10月1日(木)～27日(火)
※定員になり次第締切。

※平日の午前8時30分から午後4時30分までに美和会館へ電話でお申し込みください。



詳細はこちら

問申 美和会館
☎0869・26・3594



婚活イベント情報

備前市・瀬戸内市結婚支援協議会主催

瀬戸内 Treasure Quest ～海辺のカフェで宝探し～

牛窓の美しい海を望む「牛窓テレモーク」を舞台に、謎解きに挑戦する体験型イベントです。

▷日時 10月18日(日)

午後1時～午後4時30分

▷場所

牛窓テレモーク(牛窓町牛窓 4448)

▷定員 男女各10人

▷対象者

35歳までの独身男女(学生不可)

▷参加費 1,000円

▷申込期限 10月4日(日)

※応募多数の場合は抽選となります(備前市・瀬戸内市に在住・在勤の人を優先)。

問 有限会社チアーズ(委託事業者)

☎086-461-0506



詳細はこちら

備前市・瀬戸内市結婚支援協議会主催

備前丸サンセットクルーズ ～カキオコ×船上マッチング～

観光船「備前丸」でサンセットクルーズを楽しみませんか。多島美の夕景とカキオコの試食も楽しめる婚活イベントです。

▷日時 11月14日(土)

午後3～6時

▷場所 日生観光情報センター4階

(備前市日生町寒河 2570-31)

▷定員 男女各9人

▷対象者

35歳までの独身男女(学生不可)

▷参加費 2,000円

▷申込期限

11月1日(日)

※天候などの都合により、船が変更になることがあります。

問 有限会社チアーズ(委託事業者)

☎086-461-0506



詳細はこちら

岡山連携中枢都市圏事業

みんなで応援！ スポーツ観戦で つながる恋時間

ファジアーノ岡山の試合をパブリックビューイングで楽しむ婚活イベントです。

▷日時 10月25日(日)

午後1時15分～午後6時

▷場所 TKP 岡山会議室(岡山市北区磨屋町1-6)、ANGLESports BAR(岡山市北区幸町3-10)

▷対象者 岡山市および連携市町(玉野市、備前市、瀬戸内市ほか)に在住・在勤で20～30歳代の独身男女

▷定員 男女各20人

(応募多数の場合抽選)

▷参加費 2,500円

▷申込期限

10月12日(月・祝)

問 株式会社アイリスツーリスト(委託事業者)

☎050-3651-5511



詳細はこちら

市民活動団体向け 補助金説明会

地域資源を生かした地域活性化や市との協働により地域課題の解決を考えている団体で、令和9年度に補助金の活用を検討している人はご参加ください。

▽対象補助金

- ・市民活動応援補助金（自治会または自治会の連合体用は除く）
- ・協働提案事業補助金
- ・学生等チャレンジ補助金

▽日時 10月27日（火）

午後6時30分～

▽場所 瀬戸内市役所

※補助金の正式決定は令和9年度予算の成立が前提です。



詳細はこちら

関地域振興推進課

☎0869・22・1031



催し物

瀬戸内市美術館 展覧会

特別展

「門永哲郎展

木鳥・鳥絶技巧」

鳥取県境港市在住の木彫作家・門永哲郎氏による、精緻な野鳥木彫作品を展示します。野鳥をはじめ、昆虫や野の花など自然界の小さな生命を主題に、この星の豊かな自然と、地球上に生きる生き物たちの姿を静かに見つめ、その一瞬の美しさを彫刻として結晶させた作品の数々をぜひご鑑賞ください。

▽開催期間 10月9日（金）

～12月6日（日）

▽観覧料 一般700円、団体（20人以上）・65歳以上

600円、中学生以下無料

▽開館時間 午前9時30分～

午後5時（入館は午後4時

30分まで）

▽休館日 毎週月曜日（10月

10月13日、11月4日、24日

12日、11月23日を除く、
10月13日、11月4日、24日

■関連イベント

「門永哲郎氏による アーティストトーク」

▽日時 10月10日（土）、11

月15日（日）、29日（日）

午後1時30分～

▽会場 瀬戸内市立美術館

▽参加費 無料（要観覧料）

▽予約 不要

▽瀬戸内市立美術館

☎0869・34・3130

相談

年金相談

年金事務所の職員が年金の相談に応じます（要予約、相談無料）。

▽日時

10月15日（木）

午前10時～正午、午後1～3時

▽場所 瀬戸内市役所

▽問 岡山東年金事務所

☎086・270・7925

『自動音声案内1番→2番』

100歳の誕生日をお祝い



お祝い状を受け取る宇野さん（前列中央）

6月28日に満100歳を迎えた宇野玉枝さん（牛窓町鹿忍）は7月22日、入居している施設でお祝い状を受け取りました。当日は、県外在住の親族もお祝いに駆けつけました。

大阪市に生まれ、高等女学校卒業後、銀行へ就職した宇野さん。銀行退職後も定年まで仕事を続けました。その後、長男夫婦が瀬戸内市に移住したことをきっかけに、自身も88歳で移住。現在は、施設で穏やかに日々を過ごしています。

趣味は俳句、踊り、カラオケ、書道、水墨画など多才で、カラオケは現在も施設で楽しんでいます。お祝い会場には、今まで宇野さんが製作した書道などの素晴らしい作品が並べられていました。

長寿の秘訣は「好き嫌いをなく食べること」。宇野さん、これからもますますお元気で過ごしてください。

			刀	美
1	木	⑦窓口業務の時間延長 17:15～19:00 瀬戸内市役所	休館日	
2	金			
3	土	②瀬戸内市スポーツ協会ゴルフ大会 9:00 長船カントリークラブ		休館日(展示替え)
4	日	②歩こう会 岡山城後楽園 8:29 発 邑久駅 ②瀬戸内市ダブルステニス大会 9:00 邑久スポーツ公園テニスコート		
5	月		休館	
6	火			
7	水			
8	木	⑥2歳児健診【対象:令和6年6月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
9	金	⑤精神保健福祉相談 13:30～15:00 瀬戸内市役所		
10	土	②瀬戸内市長杯ベタンク大会 8:30 円張釣公園		
11	日	⑧マイナンバーカード申請・交付休日窓口 9:00～12:00 瀬戸内市役所		
12	月	スポーツの日 ②スポーツフェスティバル 2026 10:00 邑久スポーツ公園・邑久 B & G 海洋センター		
13	火		休館	休館
14	水	⑥1歳6カ月児健診【対象:令和7年3月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
15	木	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 瀬戸内市役所		
16	金			
17	土			
18	日	②瀬戸内市秋季ソフトテニス大会 8:00 邑久スポーツ公園テニスコート 長船スポーツ公園テニスコート		
19	月		休館	休館
20	火			
21	水	⑥乳児健診(4カ月児)【対象:令和8年5月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
22	木	④こころの健康相談 13:30～16:30 瀬戸内市役所		
23	金	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 ゆめトピア長船		
24	土			
25	日	②瀬戸内市剣道大会 8:00 B & G 海洋センターアリーナ ②瀬戸内市バドミントン大会 8:30 邑久中学校体育館		
26	月		休館	休館
27	火	③育児相談 9:30～11:00 ゆめトピア長船		
28	水	①②行政・なやみごと相談 10:00～12:00 牛窓支所 ⑥3歳児健診【対象:令和5年4月生】 13:15～13:45 ゆめトピア長船		
29	木			
30	金			
31	土			

⑦ 秋季特別展「お守り刀展覧会」
同時開催『KATANA』と刀剣～広がる物語、美しき世界～
(10月3日～11月23日)

⑧ 特別展「門永哲郎展 木鳥 - 鳥絶技巧 - 」(10月9日～12月6日)

問い合わせ・予約先など

① 行政相談（主に行政全般に関する相談）

【相談員：行政相談委員（予約不要・無料）】
問 総務課 ☎0869-22-1112

② なやみごと相談（主に人権や身近な悩みごとに関する相談）

【相談員：人権擁護委員（予約不要・無料）】
問 市民課ダイバーシティ推進室 ☎0869-22-3922

③ 育児相談（乳幼児に関する相談）

問 こども家庭センター ☎0869-24-8033

④ こころの健康相談

【相談員：臨床心理士（要予約）】
問 健康長寿課 ☎0869-24-8031

⑤ 精神保健福祉相談（精神保健福祉に関する相談）

【相談員：精神科専門医（要予約）】
問 岡山県備前保健所 ☎086-272-3934

⑥ 子どもの健診

問 こども家庭センター ☎0869-24-8033

⑦ 窓口業務の時間延長（市民課、税務課等の業務の一部）

※取り扱いができない業務もあります。詳細は
お問い合わせください。
問・市民課 ☎0869-22-1115
・国保年金医療給付課 ☎0869-22-1790
・税務課 ☎0869-22-1114

⑧ マイナンバーカード申請・交付休日窓口

※事前予約が必要です。
問 市民課 ☎0869-22-1115
※①～⑧の日時は、左のカレンダーをご覧ください。

○ 消費生活相談（架空請求・訪問販売などに関する相談）

（予約不要・市役所開庁日に相談受付）
問 消費生活センター ☎0869-24-8011

○ 住宅増改築相談

【相談員：住宅相談員（要予約・相談日はお問い合わせください）】
問 建築住宅課 ☎0869-22-2649

⑦ 備前長船刀剣博物館の行事

問 備前長船刀剣博物館 ☎0869-66-7767

⑧ 瀬戸内市立美術館の行事

問 瀬戸内市立美術館 ☎0869-34-3130

⑨ 瀬戸内市スポーツ協会の行事

問 瀬戸内市スポーツ協会 ☎0869-22-2211
HP <https://setouchi-taikyo.or.jp/>

相続遺言・登記・成年後見等無料相談

▷日時 10月10日（土）9:30～12:00
▷場所 中央公民館（邑久）
▷相談員 司法書士
※相談料無料、事前予約は不要です。
問 岡山県司法書士会おかもめ総合相談センター
☎086-226-0470

人の動き 《令和8年9月1日現在、かつて内は前月比》

人口 35,603人 (－26) 男 17,274人 (－1)
世帯 16,410世帯 (+8) 女 18,329人 (－25)

11月2日（月）が納付期限の市税・保険料

市県民税（3期）、後期高齢者医療保険料（2期）
国民健康保険税・介護保険料（4期）

※納付には口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

文芸コーナー

(敬称略)

我が畑^{しよ}処暑過ぎし草始末

服部 文枝 (邑久町大窪)

論語聞く暑さ忘れし閑谷や

久安佐江子 (邑久町北島)

盆休み息子も孫もみな元氣

野口 慶子 (牛窓町牛窓)

八月やただひたすらに祈りをり

後藤 靖子 (牛窓町牛窓)

涸^{かれ}川の渚^{ふち}に横たう捨てられし

ビニールホース白蛇とも見ゆ

上山 幸子 (邑久町豊安)

「さばられ」と墓参の道でさし出せば

太く張りある孫の腕なり

舟積由紀子 (牛窓町鹿忍)

丈高き雑草横目に一睨^{ひとにら}み

汝^{なんじら}等そのまゝ捨ておかぬぞと

桂舟道人 (邑久町山田庄)

稲刈りを歌をうたってする乙女

空で聞いている赤トンボたち

大倉 衛 (長船町飯井)



食育だより

食育だよりでは、地元の産物を使ったレシピや食材の栄養素、食育の情報をお伝えします。



しいたけのパン粉焼き



■材料(4～5人分)

- しいたけ 10個 (180g)
- しょうゆ 小さじ1と1/2 (9g)
- ベーコン 30g
- スライスチーズ 1と1/2枚 (24g)
- 玉ねぎ 30g
- 乾燥パセリ 適宜
- パン粉 大さじ1と1/2 (4.5g)

Point!!

しいたけの旬は、春と秋の2回。
生しいたけを30分ほど日光に当てると、ビタミンDとうま味が増します。天気の良い日に、かさを下にしてざるなどに並べ、天日干ししてみましょう。



★1個分の栄養価

エネルギー 21kcal、たんぱく質 1.8g、脂質 1.1g
炭水化物 1.9g、食塩相当量 0.3g

■作り方

- ①しいたけは石づきを切り落とし、軸をみじん切りにする。
- ②ベーコンと玉ねぎは粗みじん切りにする。
- ③刻んだしいたけの軸、パン粉、しょうゆ、②を混ぜ合わせ、しいたけのかさの内側にスプーンでのせる。しっかりと押さえる。
- ④スライスチーズをちぎって③の上のにせる。
- ⑤アルミホイルの上に④を並べ、トースターでしいたけに火が通るまで焼く(9分程度)。
- ⑥器に盛り、パセリをふる。

*肉厚なしいたけで作るのがおすすめです。

*焼き時間は、トースターの火力やしいたけの厚みによって調整しましょう。

今月のレシピは

食育ボランティアへるはび

図健康長寿課

☎0869-24-8031

市ホームページ「みんなの食育ひろば」で野菜の効果について紹介しています。

「みんなの食育ひろば」▶



10月のイベント情報

第12回 黙水さんまつり

飛鳥時代に須恵器を生産した寒風古窯跡群を発見した地元の考古学者・時實黙水氏を顕彰する「黙水さんまつり」を開催します（事前申込不要）。

●日時 10月4日（日）10：00～15：00

●場所 寒風陶芸会館、寒風古窯跡群

問 寒風陶芸会館

☎0869-34-5680



瀬戸内市歴史まちづくり財団 歴史講演会

歴史背景を考えながら、瀬戸内市域の宗教彫刻作品を鑑賞します（参加無料、手話通訳・要約筆記あり）。

●日時 10月18日（日）13：30～15：00

●場所 ゆめトピア長船（定員400人・当日先着順）

●演題 瀬戸内市の仏像と神像

問（公財）瀬戸内市歴史まちづくり財団

☎0869-24-7788



第28回 邑久ミニラグビー交流会

園児・小学生が出場するラグビー大会です。小学2年生まではタックルなしのタグラグビー、3年生からはタックルありのミニラグビーで真っ向勝負します。

●日時 10月18日（日）9：00～17：00

●場所 邑久スポーツ公園芝グラウンド

問 岡山ラグビースクール

☎090-7342-4604



ハロウィン・カーニバル

子どもも大人もワクワクする体験を詰め込んだハロウィンイベントが始まります！子どもは仮装してくるとお菓子が貰えるよ♪

●日時 10月31日（土）10：00～16：00

●場所 瀬戸内市役所北側駐車場

●内容 フォトスポット、キッチンカーなど

問 onestep ☎090-1350-5154



投稿をお待ちしています

①瀬戸内市在住の1歳のお子さんの写真
氏名、住所、生年月日、家族（氏名、続柄：2人まで）からのひとことを記入

②短歌・俳句・川柳・詩

③催し物の告知や募集

④イラスト・絵手紙

【応募方法】

住所、氏名、電話番号を明記し、はがきやFAX、メールなどで送付してください。右記の二次元コードから投稿フォームで送付することもできます。



投稿フォーム

匿名・ペンネームを希望する場合は、その旨もお書きください。紙面の都合上掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問 広報プロモーション戦略課

〒701-4292 瀬戸内市邑久町尾張300-1

☎0869-24-7375

FAX 0869-22-3304

mail: hiroba@city.setouchi.lg.jp

わか家の宝1歳です！

令和7年8月5日生まれ

みお
酒井 美緒 ちゃん

お住まい 長船町

<ひとこと>

いつもにこにこ、笑顔が可愛い美緒ちゃん♡
これからもすくすく大きくなってね(^ ^)
大好きだよ～！
(父 崇行さん・母 萌衣さん)



お く 邑久高通信 2026

邑久高校 広報室発行



邑久高校
の魅力を
伝えてい
きます！

邑久高校
マスコットキャラクター
せおちゃん

瀬戸内市では地方創生の取組として、地域の発展に関わる人材育成に向けて邑久高校生を支援しています。そこで、邑久高校の取組をご紹介します。

瀬戸内市 地域振興推進課

電話:0869-22-1031

FAX:0869-22-3304

邑久高校の TanQ 活動「セトリー」を、深掘り！



TanQ 活動「セトリー」には、どのような特色があるのかを深掘りしていきたいと思います。邑久高校では、瀬戸内市のみなさまと協働しながら、これからの社会で役に立つ、生きた学びを深めていきたいと思っています。その中で、大切にしているのが、次の「4つの心」です。

①**TEAMED**: 他者と協力しようとする心

②**ACTION**: 自ら積極的に行動しようとする心

③**ENJOY**: 新たな発見を楽しもうとする心

④**QUEST**: 地域や自分自身について掘り下げようとする心

週に1時間の総合的な探究の時間の中で、探究活動に必要な基礎的な知識を学ぶだけでなく、他者と協働するワークショップも実施します。4人グループを作り、自分たちでスケジュールを立て、予算

計画を立てながら、対話を通して TanQ 活動を進めていきます。時には、**失敗を経験すること**や、意見が対立することもあります。これらの**経験を糧に大きく成長することが**、生きた学びであると捉えています。「TanQ」という表記には、邑久高校からのメッセージや願いが込められています。

邑久高で育む探究の芽



わたしたちが育てたい「探究心」について

TEAMED
ACTION
ENJOY
QUEST

多様な他者と、協力しようとする心
理論だけでなく、行動に移そうとする心
新たなことを、楽しめる心
自分自身や地域について、掘り下げて知ろうとする心

Try and advance for the never ending quest!
岡山県立邑久高等学校

8月24日(月)には、瀬戸内市で活躍される9名の方々と、瀬戸内市役所の9つの課の担当者の方々をお招きして、第1回「地域について語ろう DAY」を実施しました。

「地域について語ろう DAY」とは、地域で働く方との対話を通して、地域の魅力を発見し、今後の TanQ 活動に向けた課題意識を抱くこと、探究心を育むきっかけとなることを目的に、多くの方々にご協力をいただきました。

ご協力いただいた方々は、高校生との対話の中で、働くことや起業への思い、瀬戸内市の魅力だけにとどまらず、人生について、家族についてのお話までしていただきました。

～ 地域について語ろう DAY ～



牛窓・綾浦地区の太刀踊りクラウドファンディング



～瀬戸内市の祭りを受け継ぐ～ TanQ 活動「セトリー」文化・歴史チーム

※TanQ 活動「セトリー」とは、Be a SETOUCHI Leader!の略で、邑久高校で行っている地域と連携した探究活動のことです。

去年の牛窓秋祭りに参加して、祭りの魅力と価値を広く伝えたいと感じ、牛窓・綾浦地区の方にご協力いただき、絵本『あやちゃんと太刀踊り』を制作しました。

また、地区の方のご希望を伺って、クラウドファンディングの作成やリターンにも協働して取り組んでいます。



クラウドファンディングは
こちらの二次元コードから



アートコラボ交流（美術部 × 美術館 × 芸術家）

R6 年度から毎年恒例

美術部は一昨年度から、瀬戸内市立美術館（瀬戸内市牛窓町）の夏季特別展の出展作家とのコラボ交流を続けています。今年度は、「小松宏誠展 光と影のモビール」に、小松さんの提案を受け、美術部員が「海」をテーマに制作した作品が展示されました。

会期初日にはオープニングセレモニーも行われ、小松さんと美術部員が交流する貴重な機会となりました。

アートを通じた人や地域との交流は、生徒の学びや視野を広げ、未来につながる本校独自のプロジェクトとなっています。



7/20 には、小松さんの子供向けワークショップのお手伝いもしました。

瀬戸内市の皆様には本校の教育活動にご理解とご支援をいただき大変感謝しております。

いつも邑久高校を支えていただきありがとうございます

第2回オープンスクールは **10/17(土)** です。11月には学校説明会も行います。

※詳細は案内のちらしまたは学校ホームページよりご確認ください。どちらも事前申し込みが必要です。



岡山県立邑久高等学校

住所：瀬戸内市邑久町尾張404

電話：(0869) 22-0017



邑久高ホームページ 邑久高Instagram

※同窓生の皆様には同窓会名簿の販売を行っています。在庫のみの販売になりますので、必要な方は邑久高校までお問い合わせください。



瀬戸内市内に**農地**をお持ちの皆さまへ

瀬戸内市生き活き農地再生事業

瀬戸内市の耕作放棄地は、農家の皆さんの高齢化や担い手不足等により増加傾向にあり、地域農業の生産活動に支障をきたす状況となっています。

そこで、耕作放棄地の解消や発生防止対策に取り組み、地域農業の活性化を図るために、再生利用が可能な耕作放棄地について復旧作業を行います。



農機具が故障してもう作業が出来ないよ

田んぼの作り手がいなくて困ったなあ

このまま放っておくと農地が荒れてしまう

私たちが荒れた農地を再生します

復旧作業は無料です



農地の管理にお困りの方、是非ご相談ください

【お問合せ先】

一般財団法人
瀬戸内市振興公社
TEL 0869-22-1344
営業時間 平日8:30~17:00
土日・祝日は休業

〒701-4223
瀬戸内市邑久町豊原537-2
e-mail : sesinkou@swan.ocn.ne.jp



取組内容

これまで耕作を放棄した農地を復旧する費用負担が問題となっていました。貸し手、作り手双方になるべく負担がかからないよう、対象となる農地は、瀬戸内市振興公社が復旧を行います。

募集概要

【応募期間】

2次募集 10月上旬～11月下旬 詳細は公社ホームページをご確認ください

【応募資格】

瀬戸内市内の農地で、少なくとも1年以上耕作していない農地を所有する地権者
もしくはその農地で営農しようとする耕作者

【対象農地】

放棄後数年程度の復旧可能な農地で、放棄状態を維持することで周辺農地に対して不利益が生じる農地が対象となります。

解消後の農地は、年度内に農地中間管理権※を設定することを要件とします。

※農地中間管理機構が貸し付けを目的として取得する権利

【応募手続】

募集要領に基づき応募書類を作成し、応募期間中に応募者が瀬戸内市振興公社まで郵送してください。

※応募申請書等の様式は公社のホームページからダウンロードできます。

※申請書の持参も可としますが、郵送での申請にご協力ください。

(復旧イメージ)



【事業の流れ】

応募申請書の提出



書類審査

※応募いただいても必ずしもこの事業の対象になるとは限りません



採択・不採択の通知



採択された農地を復旧作業（夏季もしくは冬季に作業を行います）

※年度内に農地中間管理権を設定することを要件とします

募集要領・申請様式につきましては、瀬戸内市振興公社のホームページからダウンロードできます。

振興公社ホームページ <http://www.setouchikirei.com/>

【お問合せ先】

瀬戸内市振興公社 TEL 0869-22-1344 または

瀬戸内市産業建設部農林水産課 TEL 0869-22-3934

朝鮮通信使が繋いだ絆を、いま牛窓で

瀬戸内牛窓 国際交流 フェスタ



2026
11/1
Sunday

場

出島公園（綾浦島緑地）

10：00

朝鮮通信使再現行列開始
出島マルシェ及びステージ開始
外交使節団上陸イベント
（瀬戸内きらり館前）

※外交使節団上陸イベントは、10:00～11:00の間に
実施予定です。

11：30

国書交換セレモニー
ステージイベント

15：00

フェスタ終了

韓国グルメが大集合！

10：00～15：00

お問い合わせ

瀬戸内牛窓国際交流フェスタ実行委員会 事務局 setouchi.usimado.k.k.festa@gmail.com

※このイベントは瀬戸内市地域イベント支援補助金事業です



瀬戸内牛窓国際交流フェスタ

SETOUCHI USHIMADO INTERNATOINAL FESTA

11/1(SUN)



Joseon Tongsinisa (Korean Diplomatic Missions to Japan)

朝鮮通信使 とは

江戸時代に朝鮮王朝から日本にやってきた外交使節団のこと。正使・副使を筆頭に300～500人の規模。12回の来日のうち牛窓に9回寄港。お互いの国書を交換し親善を深め、文化・芸術・医学などの交流をし、日本と朝鮮王朝との関係を確かなものにして行った。



場

出島公園(綾浦島緑地)

DEJIMA PARK / AYAUURA-SHIMA GREEN

お問い合わせ

setouchi.usimado.k.k.festa@gmail.com

瀬戸内牛窓国際交流フェスタ実行委員会 事務局

瀬戸内市

2026

スポーツフェスティバル

令和 8 年

スポーツの日

日時

10月12日 (月・祝)
10:00~14:00

※悪天候の場合、中止となります

会場

邑久スポーツ公園

瀬戸内市邑久町下山田 1711-3
tel.0869-22-2211

参加費無料

※飲食は除く

**当日受付
OK**



体育館東側広場

飲食スペース(キッチンカー等)
うどん・クレープ他
健康お悩み相談



Pakira(パキラ)

マジックショー

11:00~/12:00~

テニスコート

ソフトチャレンジ
(ソフトテニス)
& 硬式テニス

野球場

ペタンク体験
グラウンドゴルフ体験



芝グラウンド

モルック

ベジチェック
測定
骨密度&足指測定

スナッグ
ゴルフ

体育館

プール

受付

テニスコート

野球場

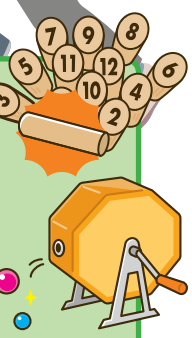
←この先駐車場

芝グラウンド

スナッグゴルフ体験
モルック体験
ベジチェック測定
骨密度&足指測定

13:20~閉会式

お楽しみ抽選会



体育館

10:00~開会式

アリーナ (1F)

チャレンジバドミントン

サブアリーナ (2F)

チャレンジ卓球

スポーツ吹矢体験

※体育館シューズは持参



冒険の森

芝すべり

対象: 小学生まで
(小学生未満は保護者との2人乗り可能)



※各コーナーは13:00まで

【お問い合わせ】 瀬戸内市スポーツ協会事務局 ☎ 0869-22-2211

主催/瀬戸内市スポーツ協会 共催/瀬戸内市スポーツ推進委員会 後援/瀬戸内市・瀬戸内市教育委員会

スタンプラリー & お楽しみ抽選会

各会場を回ってスタンプを集めよう！

5つのスタンプを集めると、すてきな景品をプレゼント！

受 付	グラウンドゴルフ 体験	スナッグゴルフ 体験	モルック体験	チャレンジ バドミントン
健康お悩み相談	スポーツ吹矢 体験	チャレンジ卓球	ソフトチャレンジ (ソフトテニス)	硬式テニス
ペタンク体験	冒険の森	ベジチェック 骨密度&足指測定		

受付チェック

スタンプ 5 個

1 個

スタンプ 5 個

1 個

スタンプ
ラスト 3 個

1 個

※この用紙1枚で最大3つまで景品がもらえます。(1人1枚)

※景品交換は13時10分までとなっています。

※13時10分頃から芝グラウンドにてお楽しみ抽選券を配布します。

※運営の都合上、一部内容等が変更になることがあります。

※悪天候の場合、中止となります。

※当日のお問い合わせは、会場となる 邑久スポーツ公園 (tel. 0869-22-2211) へお願いします。

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しく下さい。

※体調が悪い場合は、無理をせず参加を控えてください。

◆タイムスケジュール

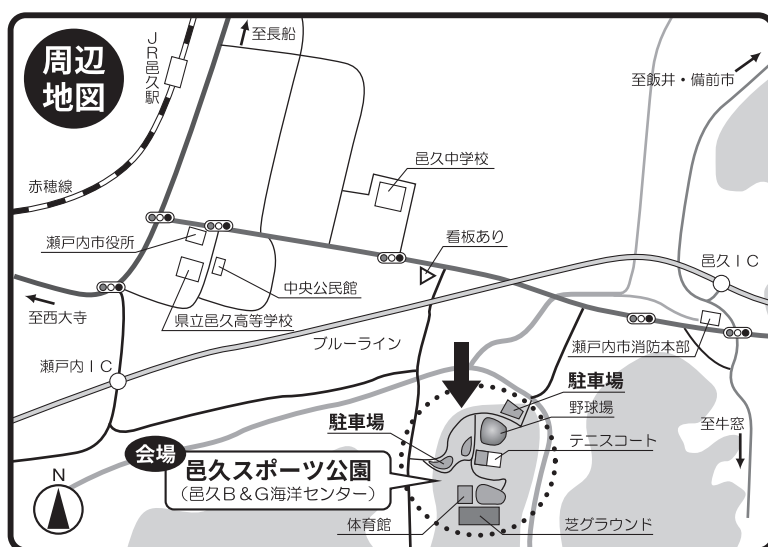
10:00 開会式 (アリーナにて全館放送)

10:10 各種目開始 (開会式終了後)

13:00 各コーナー終了

13:20 閉会の挨拶
お楽しみ抽選会 (芝グラウンド)

※スケジュールは変更になる場合があります。



第
40
回

備前長船

菊花展

40年の
歴史と伝統
地域の想いが咲く
美しい菊の
世界へ

瀬戸内市の花「菊」が
咲き誇る、秋の風物詩。

開催
期間

令和8年

10月28日(水)

～11月20日(金)

9:00～16:00

入場無料

会期中は月曜、祝日も通常開催

会場

長船町公民館

(ゆめトピア長船内)

岡山県瀬戸内市長船町土師277-4

☎0869-26-2501

見
どころ

- 約400鉢の美しい菊を展示
- 大菊・盆栽・福助・だるま・懸崖・玉づくりなど
多彩な作品
- 岡山県下一の規模!



40周年記念セレモニー開催!

11月8日(日) 10:00～

節目の年を記念して、
セレモニーを開催します。
ぜひご来場ください!

主催

瀬戸内市
備前長船菊花展実行委員会

共催

瀬戸内市菊づくりを推進する会
(瀬戸内市民芸術祭参加団体)

後援

瀬戸内市商工会
瀬戸内市観光協会
瀬戸内市文化協会
瀬戸内市公民館運営審議会
山陽新聞社



最新情報や展示内容の詳細は
ホームページをご覧ください!

備前長船菊花展

検索



令和8年度

芸術・文化の秋を楽しもう！

入場
無料

瀬戸内市文化祭

邑久会場

10月24日（土） 9：00～17：00

10月25日（日） 9：00～16：00

in 邑久会場 （瀬戸内市中央公民館）

10/24
（土）
10:00～

邑悠学級コラボレーションステージ

大笑い一座チャリティー公演

「縁で紡ぐ宇喜多の物語

～加賀・薩摩・八丈島との絆～

【大笑い一座】

瀬戸内市の演劇集団『大笑い一座』です。

2019年から語りの会などのメンバーを中心に地域のイベントに協力していく中で、2020年にやんわりと活動を開始しました。

「小さな笑いをいっぱい集めて大きな笑顔に」をモットーに個性豊かなメンバーが集まって活動しています。瀬戸内市の伝承や歴史、伝説をもとにした演劇等を行っています。

市民ステージ発表

10/24（土） 11:40～14:40

二胡にこ会
本庄夢クラブ（傘踊り）
銭太鼓愛好会
シャイニー☆竖琴
コール宵待草
安来節
桜の会（箏曲）
箏クラブ
虫明若葉会（銭太鼓）
岡山前結び着付け
ちまち吟友会
白さぎ傘踊り
サークル邑久・さくら（3B体操）



10/25（日） 11:00～14:20

遊琴子（大正琴）
オカリナ彩葉
今城剣詩舞
笠加フラシスターズ（フラダンス）
瀬戸内武術団
せとうちこども合唱団ティンカーベル
ゆめじ（大正琴）
座・あべかわもち（三味線・唄）
Wat太極拳
剣詩舞クラブ
フラダンスブアクワイ
山根瑚々奈（ギター弾き語り）
TeamFairyl・II・III（キッズダンス）

おなじみの演者からニューフェイスまで出演多数！

市民創作展

写真・油絵・日本画・川柳・短歌・木彫・押し花・革工芸・書・
生け花・絵手紙・パッチワーク・手描友禅・手芸など

市民のみなさんが丹精込めて作り上げた、約300点の作品展示は見応えたっぷり！



食べる・着る・体験する（体験コーナー）

前結び着付け

日時：10月24日（土） 10：00 ～ 16：00



1階相談室

『伝統的な和服の良さをもっと知りたい』
洋服感覚で、着ることができます！
そんなあなたの体験コーナー。

キッチンカー出店

岡山県キッチンカー協会の



西側駐車場



メニューはこちら

日時：10月24日（土）・25日（日）
11：00～15：00

お茶席

瀬戸内市文化協会 表千家による



2階和室

日時：10月25日（日）
10：00 ～ 15：00
（最終受付 14：30）
お茶席500円（和菓子付）

自立支援の一環として

パンの販売

日時：10月24日（土）
10：30 ～ 13：00



※なくなり次第終了します。

おこわ・お寿司 の販売



日時：10月24日（土）
10月25日（日）
10：30～
なくなるまで

わいわいパソコンメイト（パソコンボランティア）による

パソコンお助け相談会『119』

日時：10月24日（土） 9：30 ～ 15：00

1階パソコン室

- スマホの画像や動画をCDやDVDに書き込む方法
- ExcelやWord、PowerPointの内容で分からないこと
- 初めてパソコンに触れてみたい方も大歓迎！ など

※ボランティアのため、対応できる内容に限りがあります。
あらかじめご了承ください。

瀬戸内市文化祭関連事業（別日程）

10/10
（土）

瀬戸内市文化祭 囲碁大会

当日受付

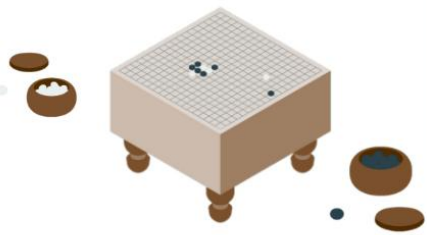
【参加資格】瀬戸内市在住・在勤・在学者

【受付】9：00～

【開始】9：30～

■ 参加費
一般・・・1,000円、高校生以下・・・500円

※食事や飲み物は各自で準備



10/18
（日）

瀬戸内市文化祭 将棋大会

当日受付

【午前大会】9：30～12：00

小・中学生の部（先着12名）、女性の部（先着6名）

【午前将棋体験】10：00～12：00

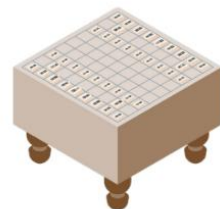
小・中学生初心者向け将棋体験（先着20名）
初心者歓迎！AI対局や大盤将棋、
畳将棋などで棋士気分♪

【午後大会】13：00～18：00

大人の部 ハンデ戦（0～30）

■ 参加費
大人の部・・・1,500円
初心者向け将棋体験、女性の部、小・中学生の部・・・無料

※食事や飲み物は各自で準備



電話受付（前日まで） 申込先 松尾 俊介さん ☎0869-22-0413

駐車場が大変混雑します。乗り合わせでのご来場、
市役所南駐車場や市職員駐車場（邑久高校向かい）
のご利用にご協力ください。



文化祭（邑久会場）に関する問い合わせ：
瀬戸内市文化祭（邑久会場）実行委員会事務局
（中央公民館内：0869-22-3761）まで。





令和8年度 瀬戸内市文化祭長船会場



長船の秋 笑顔の輪 みんなが主役の文化祭

日時

11月14日(土) 9:00～17:00

11月15日(日) 9:00～15:00

※ステージ発表は15日(日) 10:00～14:00

会場

ゆめトピア長船(長船町公民館)



市民ステージ発表

- | | | |
|----------------|-------------------------|--------------|
| ・安来節同好会 | ・ひびけ歌ごえ!
アコーディオンにのって | ・おさふねピアノサークル |
| ・ふれあい学級 | ・コール長船 | ・SO choir |
| ・詩吟 | ・フラおさふね | ・詩舞 |
| ・リコーダーサークルミューズ | | ・邑久吹奏楽団 |
| ・長船フォークダンスクラブ | | |

※出演グループは変更になる場合があります。

市民創作展

- | | | |
|----------|-----------|----------------|
| ・花手まり | ・折り紙クラブ | ・毛筆・実用書道 |
| ・和輪笑 | ・写真(個人出品) | ・Smileたいそう |
| ・陶芸クラブ | ・書道 | ・岡山友の会 長船最寄 |
| ・長船歴史研究会 | ・基礎書道 | ・食育ボランティア へるはび |
| ・花みずき | ・瀬戸内絵画クラブ | ・閑谷彫 |
| ・草木染の会 | ・岡山前結び着付け | ・せとうち発見隊 |

※参加グループは変更になる場合があります。

体験

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 長船ビリヤード同好会
ビリヤード体験
公民館北側別棟
14日(土) 13:00～16:00
対象:中学生～ | 岡山前結び着付け
着付け体験
2Fたんぼぼ夢工房
14日(土) 9:00～15:00
15日(日) 9:00～15:00 | 健康を考える会めだか
健康チェック
2Fロビー
15日(日) 10:00～12:00 | 長船健康ヨガ
ヨガ体験
1F和室
14日(土) 10:00～11:00
14:00～15:00 |
|--|---|--|--|

※体験は変更になる場合があります。

味

- | | | |
|--|---|---|
| 自立支援の一環として
パンの販売
1Fロビー
14日(土) 11:00～13:00
※なくなり次第終了します。 | 食育ボランティア へるはび
和え物の試食
1Fロビー
15日(日) 10:30～
※なくなり次第終了します。 | 男の料理教室
甘味の販売
1Fロビー
15日(日) 10:30～
※なくなり次第終了します。 |
|--|---|---|

展示・販売

- | | |
|--|---|
| 草木染の会
1F健康スタジオ前
14日(土) 9:00～17:00
15日(日) 9:00～15:00
のれん、スカーフ、Tシャツその他 | 陶芸クラブ
1Fロビー
14日(土) 9:00～17:00
15日(日) 9:00～15:00
湯呑み、花瓶、アクセサリーなど |
|--|---|

キッチンカーも
やってきます!





令和8年度

10月17日(土)・18日(日)は
牛窓町公民館へ行こう！



瀬戸内市マスコット
「セッコちゃん」

瀬戸内市文化祭牛窓会場

市民創作展

10月17日(土) 9:00~16:00

10月18日(日) 9:00~15:30

◆牛窓山野草の会(盆栽)

公民館グループ、市民による作品展示

◆唐琴短歌会(短歌)

◆日本画美術部(絵画)

◆陶芸 ◆工芸 など



牛窓いきいき学級

10月18日(日) 10:00~11:00

「名刀太鼓ミニ・コンサート&体験会」

心に響く力強い太鼓の音を体感しましょう。そして、太鼓をたたくチャンスもあります！みなさんでたいて元気になりましょう。太鼓の音を感じ、太鼓に触れて、楽しい時間にしましょう。

★学級生以外の方も鑑賞できます。



市民ステージ発表

10月18日(日) 11:45~14:30

公民館グループによる華麗なステージ！

出演団体(予定)

◆大正琴グループ

◆生命の貯蓄体操

◆3B体操ピース

◆長浜はつらつ体操

◆かなりやの会

◆うしまどげんき会

◆コール鹿歩山

◆グループ姿

◆オリーブコーラス

◆リフレッシュダンス



健康チェック

10月17日(土) 10:00~14:30

◆健康を考える会

◆鹿忍地区健康を考える会

健康相談

血圧・握力・足指力・パチチェック

★健康管理にご活用ください！



手打ちそば処 二八庵

10月17日(土) 11:30~

◆そばを楽しむ会

今年も1杯300円

※11:15から整理券を配布 70食限定

★打ち立てのぶっかけそばです！



【問い合わせ先】

瀬戸内市文化祭牛窓会場実行委員会事務局

☎(0869)34-5663(牛窓町公民館内)

瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1

主催：瀬戸内市文化祭(牛窓会場)実行委員会

共催：瀬戸内市牛窓町公民館・瀬戸内市文化協会

後援：瀬戸内市・瀬戸内市教育委員会

講座の申し込みは、募集受付開始日から、電話・窓口で受け付けます。(8:30~17:15)

第40回 備前長船菊花展 会場:ゆめトピア長船 南側駐車場(菊花展会場)会期: **10月28日(水)~11月20日(金)**観覧時間 **9:00~16:00**

※会期中は月曜・祝日も鑑賞いただけます!

入場無料

菊づくり講座受講生、菊づくり愛好家が丹精を込めて育てた菊が見事に咲き誇ります。菊花のすばらしさを、ぜひご覧ください。

◇大菊◇だるま◇福助
◇総合花壇◇懸崖◇盆栽
◇玉つくり◇小菊花壇
◇切り花 など多彩な展示内容!



~菊花展について詳しくは今月のチラシをご覧ください~

スマホ&アイホン《「画像・動画」取り込み編集》講座

◆スマホをパソコンに接続しファイルをダウンロードする◆ダウンロードした写真画像や動画を整理する◆写真を編集する◆パソコンで写真や動画を見る◇スライドショーの作成・編集を行う

■時間: **13:30~16:30**
■会場: 中央公民館
■対象: 市内在住・在勤・在学者
■参加費: 2,000円(公民館参加費含む)
■定員: 16人(先着順)
■募集受付: 10月3日(土)~



回	実施日
1	10月10日(土)
2	10月11日(日)
3	10月17日(土)
4	10月18日(日)

※パソコン持込歓迎(Office2021以上、Windows10以上)に限る

① 中央公民館

パソコン何でも相談会

■日時: **10月27日(火) 13:30~15:30** ■会場: 中央公民館
参加無料! 予約不要! ※内容によっては、お答えできないことがあります。

牛窓を楽しむ講座

オリーブ収穫体験

市木オリーブの実やオイルについて、講話と園内で脚立に登り、オリーブの収穫を行います。収穫したオリーブは後日「浅漬け」にしてお渡します。

■日時: **10月21日(水) 10:00~12:00**

■会場: 牛窓オリーブ園
■集合場所: 牛窓オリーブ園 第1駐車場
■講師: 牛窓オリーブ園のみなさん
■対象: 市内在住、在勤者
■参加費: 300円
■定員: 10人
■募集受付: 10月3日(土)~
■準備物: 動きやすい服装(長袖、長ズボン)、軍手、運動靴または長靴



① 牛窓町公民館

雨天中止

問 ... 問い合わせ先 ① ... 申し込み先

うさぎの学校

みんなであそぼう！参加者募集中♪

(問) 申 長船町公民館

10月のMENU

「ハロウィンを楽しもう！」
ハロウィン工作、フォトスポットあり
ほかお楽しみに！
仮装してきてもいいよ♪
(仮装しなくても楽しめます)

★うさぎ kids もどうぞ！

うさぎの学校にふだん参加できないお兄ちゃん、お姉ちゃんも、この機会にぜひ遊びに来てね。

★うさぎ baby (0歳の赤ちゃん) も来てね！

お母さん同士おしゃべりしましょう♪

うさぎカフェコーナー(保護者交流の場)があります。



■日時: 10月31日(土) 10:00~11:30

■会場: 長船町公民館 リフレッシュスタジオ

■講師: NPO法人瀬戸内市Dear Children・

みっけのみなさん

■対象: 0歳から小学生までとその保護者

■参加費: 無料

■定員: 親子20組(50名まで)(先着順・申込必要)

■募集受付: 10月6日(火)~

■準備物: 水筒(飲み物)、タオル、お菓子を入れる袋



文化祭囲碁大会

文化祭将棋大会



■日時: 10月10日(土) 9:00~17:00

■会場: 中央公民館 研修室

■参加費: 1,000円

■募集受付: 当日受付 9:00~9:30

■日時: 午前大会 10月18日(日) 9:30~12:00

■日時: 午後大会 10月18日(日) 13:00~18:00

■会場: 中央公民館 研修室

■参加費: 無料、但し大人のみ1,500円

■募集受付: 当日受付

小中学生・女性

大人



令和8年度瀬戸内市文化祭

邑久会場(中央公民館) 10月24日(土)・25日(日) 9:00~

牛窓会場(牛窓町公民館) 10月17日(土)・18日(日) 9:00~

長船会場(長船町公民館) 11月14日(土)・15日(日) 9:00~

市内在住・在勤・
在学者による文化祭みなさんのご来場を
お待ちしております

歌う会『夕焼け小焼け』

♪一緒に歌いませんか！ ~心に優しさのメロディが広がります~

誰もが口ずさんだ童謡・唱歌・昔懐かしい思い出の曲・・・など
時代・ジャンルを問わず選曲。詞や曲の背景をひも解くと共に
美しい言葉やメロディに触れながら、心とむ時間を共にしています。

いつもの
活動は...

■会場: 中央公民館 研修室

■第2・4金曜10:00~12:00

■月1,200円

(問) 川村さん 090-9732-9771



ボランティアのおもちゃドクターがなおります！

せとうちおもちゃの病院

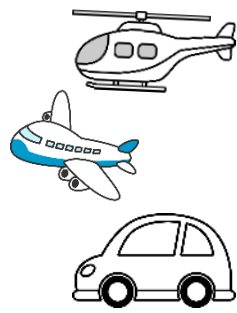
おもちゃドクター随時募集中

■日時: 10月31日(土) 10:00~12:00

(受付は11:00まで)

■会場: 中央公民館 実習室

(問) 澤井さん 090-2650-9127



邑悠学級・ふれあい学級・牛窓いきいき学級に入りませんか？

邑悠(ゆうゆう)学級

■対象: 邑悠学級生
(市内在住)

■会場: 中央公民館

(問) 中央公民館

縁で紡ぐ宇喜多の物語
～加賀・薩摩・八丈島との絆～

大笑い一座 特別講演

■日時: 10月24日(土)
10:00～11:30

文化祭関連事業として、中央公民館登録グループ「大笑い一座」が出演します。

宇喜多家にまつわる地域の歴史を、歌あり笑いあり涙ありのドタバタ演劇にしてお届けします。お楽しみに。

どなたでもご入場できます。

交流券使えます。無料

ふれあい学級(長船)

■対象: ふれあい学級生
(長船町在住)

■会場: 長船町公民館

(問) 長船町公民館

「みんなで笑って若返ろう！」
ストレッチ体操&脳トレゲーム

運動指導員 水島 典子 氏

■日時: 10月22日(木)
10:00～12:00

体の関節を伸ばしたり、筋力アップを図ったりと簡単なストレッチ体操を中心に、その効果についての説明と実技・ゲームを中心に行います。みなさんぜひ参加して生活の中に取り入れ、健康な体づくりに努めましょう。

交流券使えます。無料

牛窓いきいき学級

■対象: 牛窓いきいき学級生
(牛窓町在住)

■会場: 牛窓町公民館

(問) 牛窓町公民館

名刀太鼓ミニ・コンサート
&体験会

名刀太鼓のみなさん

■日時: 10月18日(日)
10:00～11:00

10月は、瀬戸内市文化祭(牛窓会場)2日目のステージも兼ねています。心に響く力強い太鼓の音を体感しましょう。そして、太鼓をたたくチャンスもあります。みなさんでたたいて元気になりましょう、太鼓の音を感じ、太鼓に触れて、楽しい時間にしましょう。

交流券使えます。無料

10月1日(木)より ゆめトピア長船・中央公民館にて 第37回喜之助人形劇フェスタの前売券を販売します！

37回目の喜之助人形劇フェスタは中央公民館で開催します！

「かわせみ座(東京)」など全国屈指のプロ劇団による公演は圧巻！市内アマチュア人形劇団の公演や市内小学校人形劇クラブのコーナーもあります！

伝統は過去から現在に紡がれており、未来へ！

みなさんのご来場をお待ちしております！

■日時: 11月21日(土)・11月22日(日)

■会場: 中央公民館

■前売券販売期間: 10月1日(木)～

■販売場所: ゆめトピア長船・中央公民館

■前売券: 子ども(3歳～中学生) 500円
高校生以上 1,000円

■当日券: 子ども(3歳～中学生) 700円
高校生以上 1,200円



© 瀬戸内市

※大人のチケット1枚につき、未就学児1人が入場できます。

(問) 喜之助人形劇フェスタ実行委員会 080-2914-1969

ART'Setouchi おかやま県民文化祭参加

一大正琴の響きー

■日時: 11月1日(日) 13:00開演

■会場: ゆめトピア長船 夢いっぱいホール

大正琴(ソプラノ、アルト、テナー、ベース)のアンサンブルの美しい音色や、いろいろな曲奏をお楽しみください。



ギター JIL

♥会場のみなさんと楽しみましょう！
腹話術、大笑い一座と共に

♥大正琴とのコラボ
フラダンス、ドラム、ギター、クラリネット

♥初のプロ大正琴奏者が
今回も大阪から
やってくる

入場無料



プロ奏者 増田 心馬

(問) 遊琴子 立岡さん
090-7994-7776



遊琴子

イベント情報

公民館
イベント



文化センター
イベント



夢二コンクール(予選)
10月17日(土)13:00開始
ゆめトピア長船

市民芸術祭
イベント情報



ART'Setouchi

今年も、瀬戸内市民芸術祭のイベントが続々と開催されます。
詳しい情報は、公式パンフレットをご覧ください。

10/4 sun 瀬戸内フレンドコンサート 書く！瀬戸内のハーモニー
「合唱コンサート」 **入場無料**
13:00～(12:30開場) ゆめトピア長船



10/12 mon 上寺山 餘慶寺
餘慶寺寺宝展・奉納書道展 **入場無料**
9:30～16:00 上寺山 餘慶寺

10/18 sun 歴史講演会
「瀬戸内市の仏像と神像」 **入場無料**
13:30～15:00(13:00開場) ゆめトピア長船

10/24 sat うらじゃ祭り in 瀬戸内市 **入場無料**
14:30～16:00 裳掛小学校体育館



10/11 sun 岡山県一般吹奏楽連盟
第44回 バンドフェスティバル **500円**

日時 令和8年10月11日(日)
【開場】12:30 【開演】13:00
◎開演前にウェルカムコンサートを行います
場所 長船町公民館(ゆめトピア長船) 夢いっぱいホール
〒701-4264 瀬戸内市長船町土師277-4
☎0869-26-2501
入場料 **500円(未就学児無料)**
(当日券の販売あります)
◎チケットのお求めは、各団の団員まで
問合せ先メールアドレス
o_ippan_s@yahoo.co.jp
(各種お問合せは、こちらまでお願いします)
出演団体(プログラム順)
岡山シンフォニックバンド&津山シティープラス
◆宇宙戦艦ヤマト・ハイライト
倉敷市民吹奏楽団グリーンハーモニー
◆小さな花・宵待草
玉野ウインドオーケストラ
◆風になりたい
笠岡シンフォニックウインズ
◆魔女の宅急便コレクション
天理玉島シニアバンド
◆イン・ザ・ムード
総社吹奏楽団
◆好きすぎて滅！
倉敷アカデミックウインズ
◆ジャパニーズ・グラフィティX「時代劇絵巻」
邑久吹奏楽団
◆伝説の「NHK大河ドラマ」メドレー

2026年に撮影された写真のコンテスト

1/1~ 写真コンテスト「バルーンのある風景」

応募締切:11月30日(月)

10/4(日) 第12回 黙水さんまつり
10:00～15:00 寒風陶芸会館 **入場無料**

休館日のご案内

5(月) 12(祝) 19(月)
26(月)

■・・・休館日

※休館日は毎週月曜日、祝日、
年末年始です。(市内全公民館)

□・・・開館日

開館時間9:00～21:30

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

お申込・お問合せについて

問(申)が公民館の場合の受付時間は、
開館日の**8:30～17:15**です。

※講座の申込は、電話か窓口でのみ
受け付けます。

※お申込時にいただいた個人情報、講座
運営の目的にのみ使用します。

Facebookはこちら



YouTube



ホームページ



中央公民館

☎ 0869-22-3761

〒701-4221

瀬戸内市邑久町尾張465-1

FAX (0869)22-3762

Eメール tyuou-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

牛窓町公民館

☎ 0869-34-5663

〒701-4302

瀬戸内市牛窓町牛窓4910-1

FAX (0869)34-3435

Eメール ushi-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

長船町公民館

☎ 0869-26-2501

〒701-4264

瀬戸内市長船町土師277-4

FAX (0869)26-4093

Eメール osa-kouminkan@city.setouchi.lg.jp



©瀬戸内市

2026
10月

もみわレター

もちより みつけ わけあう ひろば

瀬戸内市図書館だより
VOL.127



「せとうち発見の道」企画展示

豊原北島神社の昔



豊原北島神社本殿

豊原北島神社は、古くから人々に信仰されてきた歴史ある社です。本展では、令和7年度に行われた蔵の調査にて発見され、市に寄贈されたガラス乾板写真や版木、古文書などの展示を通して、豊原北島神社の昔の姿をたどります。

とき 10月1日(木)～1月26日(火)
ところ 瀬戸内市民図書館 2階

「もみわ読書会」で読んだ本を市民図書館で展示しています

「もみわ読書会」でこれまでに読んだ本を、市民図書館1階の文学コーナー奥にある壁際に紹介しています。本の情報にアクセスできるQRコードも併せて展示しています。



瀬戸内市民図書館
瀬戸内市邑久町尾張465-1
TEL 0869-24-8900

●開館時間
火・水・土・日・祝日
… 午前 10:00 ～ 午後 6:00
木・金 … 午前 10:00 ～ 午後 7:00

●10月の休館日
・毎週月曜日
・28日(水) ※資料整理日のため

瀬戸内市牛窓図書館
瀬戸内市牛窓町牛窓4911
TEL 0869-34-5653

瀬戸内市長船図書館
瀬戸内市長船町土師277-4
TEL 0869-26-8009

●開館時間
午前9:00 ～ 午後5:00

●10月の休館日
・毎週月曜日
・28日(水) ※資料整理日のため

令和8年度協働提案事業採択事業 テーマ「いつでも、どこでも、だれでも、手を伸ばせば本に届く町」

講演会「日本 備州 長船」

1948年、イギリスに生まれたピアズさんは29歳のときに来岡。大学で英語を教える傍ら、火縄銃や日本刀に魅了され、備州岡山城鉄砲隊の一員として全国で演武をされています。一昨年末、瀬戸内市長船町に移住されました。日本文化と瀬戸内市の魅力を、武具などの秘蔵品を紹介いただきながら、日本語で語っていただきます。

とき 11月1日(日) 13:30～15:00
ところ ゆめトピア長船 1階健康スタジオ
講師 ダウディング・ピアズさん(岡山商科大学 名誉教授)
定員 40名(申込不要・当日先着順)



名作朗読劇場～しの笛の音色に乗せて～

誰もが知っている不朽の名作の冒頭部分の朗読を楽しんでみませんか？たとえば夏目漱石の『坊ちゃん』や『草枕』など、リズムのいい文章は耳にも心地良いものです。そして、ちよっと季節はずれですが、小泉八雲の怪談なども…。しの笛の生演奏に乗せて物語の世界をお届けします。

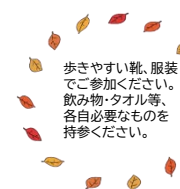
とき 11月12日(木)15:00～15:30
ところ 上町公会堂
(瀬戸内市消防団邑久東分団機庫:邑久町虫明4446-2 近く)

参加無料
申込不要

主催:瀬戸内市立図書館友の会「せとうち・もみわフレンズ」 共催:瀬戸内市立図書館

道草さんぽ ゆめトピア長船2026

とき 11月20日(金) 10:00～11:30 (9:30受付)
集合場所 長船図書館
講師 川野 正雄さん(元邑久中学校校長)
定員 20名(要申込・先着順)
※10月20日(火)10:00～市民図書館カウンター・電話にて受付



主催:瀬戸内市立図書館友の会「せとうち・もみわフレンズ」 共催:瀬戸内市立図書館

もみわセミナー vol.91

空き家・相続の相談会

とき 11月15日(日)①10:30～11:00②11:00～11:30③11:30～12:00
④12:00～12:30 時間の指定はできません。
ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや
講師 國方 大輔さん(司法書士)・石田 信治さん・小林 裕治さん(宅地建物取引士)
定員 8名(相談時間:30分 要申込・先着順)
申込 10月18日(日)10:00～ 市民図書館カウンター・電話にて受付

参加
無料

瀬戸内市アマチュア人形劇団協議会 第104回定期公演

とき 10月11日(日)10:30~11:30
ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや(喜之助シアター)
定員 50名(当日10:00~ 先着順)
出演 倉敷市立短大 子どもの劇場
演目 1. 手遊び・歌遊び
2. パネルシアター『おやさい、な~んだ?』
3. 人形劇『にんじん・だいこん・ごぼうのはなし』
4. 劇『うさぎの兄弟』
5. 音楽人形劇『はる・なつ・あき・ふゆ~4つのトランク』

申込不要
入場無料

上映会のご案内

瀬戸内市民図書館 つどいのへや

もみわシネマ vol.103〈邦画〉

11月15日(日)13:30~15:25
上映作品「人生、いろいろ」

※ 10月18日(日) 13:00~ 市民図書館カウンターにて配付

- ・ 各回定員40名
(要整理券・先着順)
- ・ 状況によって定員が
変わることがあります。

※整理券は1人2枚まで

おもしろ歴史トーク

~時代劇主人公の真相~
第4回「大岡越前」

とき 10月16日(金)
10:30~12:00
対象 一般

~戦国武将の人生を楽しく学ぼう~
第5回「武田信玄・上杉謙信」

とき 10月25日(日)
10:30~12:00
対象 小学生・中学生・高校生
(保護者同伴可)

ところ 瀬戸内市民図書館 つどいのへや
講師 片岡 学さん
(瀬戸内市教育委員会 市民図書館参事・元小学校教師)
定員 各回50名(先着順)

参加無料
申込不要

おすすめ展示

各図書館でおすすめの資料を展示します。

●もみわ (10/1~)

一般	もみわ法律事務所
児童	しゅっぱつしんこう! ~10月14日は鉄道の日~
中高生	歴史を題材にした物語を楽しむ

●牛窓

神話を読んでみよう

●長船

ミステリーの世界へようこそ

おはなし会

各図書館で絵本の読み聞かせや手遊びをします。

●もみわ広場 (場所:つどいのへや)

10/7	(水)	10:30~11:00	対象:乳幼児
10/10	(土)	10:30~11:00	対象:幼児から小学校低学年
10/21	(水)	10:30~11:00	対象:乳幼児
10/24	(土)	10:30~11:00	対象:幼児から小学校低学年

●牛窓 (場所:子ども図書室)

10/3	(土)	10:30~11:00	対象:幼児から小学校低学年
------	-----	-------------	---------------

●長船 (場所:ゆめトピア長船 和室)

10/14	(水)	10:00~10:30	対象:乳幼児
-------	-----	-------------	--------

※10/17(土)の長船図書館のおはなし会はお休みです。

10月の裳掛移動図書館

8日(木)に巡回します。

場所:瀬戸内市消防団邑久東分団機庫前(裳掛出張所北付近)
時間:15:00~15:30 ※雨天時は上町公会堂で行います。