

おく・ふくだ支援センター通信11月号

令和8年10月25日発行

見上げると青く澄んだ空が、高くどこまでも続いているように見えます。気温も下がり、風が冷たくなってきましたが、日中はぽかぽかとしたお日さまのぬくもりが心地よく感じられます。秋の季節を感じながら、戸外でしっかりと体を動かして遊ぶのも気持ちがいいですね。

体調を崩しやすい時期でもあるので、大人も子どもも体調管理に気をつけて元気に過ごしましょう。

育児相談の紹介

「どうやって遊んであげればいいの?」「トイレトレーニングはいつから?」など、子育ては楽しいけれど悩みはつきものです。そんなお母さんたちの子育てを応援しています。

○来園相談

毎週月～金曜日 9:00～12:00
13:00～15:00

○電話相談

毎週月～金曜日 9:00～16:30

○訪問相談

毎週月～金曜日 10:00～15:00

※訪問相談はお宅まで伺います。あらかじめ日時の予約をお願いします。

※相談は無料、秘密厳守です。

子育て支援センターはあなたの子育てを
応援しています。

※瀬戸内市在住の方が利用できます。

邑久保育園併設 邑久子育て支援センター
☎お問い合わせ 0869 22-0222
福田保育園併設 福田子育て支援センター
☎お問い合わせ 0869 24-0020

月	火	水	木	金	
2 合同遠足	3 文化の日	4	5 大きくなった かな(福田)	6	☆月曜日～金曜日まで開いています。 午前(9:00～12:00) 午後(13:00～15:00) ※室内、園庭、中庭で自由に遊べます。
9 大きくなった かな(邑久)	10 保育園体験 (0歳児) (邑久)	11 保育園体験 (1歳児) (邑久)	12 保育園体験 (2歳児) (邑久) まーる号がく るよ! (福田)	13	☆支援センター玄関に利用者の名簿を 置いています。お子さんの名前・年 齢・地区名を記入してから遊んでく ださいね。 ※お荷物はロッカーをお使いくださ い。 なお、貴重品は身につけるようにお 願いします。
16	17	18 絵本の集い (邑久・福田)	19 せんせいと いっしょ (邑久)	20 まーる号が来 るよ! (邑久)	※家庭で検温してから利用してくださ い。鼻水、咳などの症状がある方 は、ご利用をお控え下さい。 ☆カレンダーには主な行事のみ掲載し ています。その他の日もいろいろ遊 びを用意しています。
23 勤労感謝の日	24 誕生会 (福田)	25 誕生会 (邑久)	26 ママカフェ (福田)	27 親子で作って 遊ぼう (邑久)	※要予約の行事もありますので、確認 をよろしくお願いします。
30					☆詳しい内容については裏面をご覧く ださい。

～邑久子育て支援センター行事～

☆保育体験

園で子どもたちはどんなふうにご遊んでいるのかな？

保育園のクラスに入って親子で体験してみましょう。

日時：11月10日（火） 0歳児クラス

11月11日（水） 1歳児クラス

11月12日（木） 2歳児クラス

内容：朝の会、クラス遊び（自由遊び）等

※要予約（各日3組まで）30分程度

※お子さんの年齢のクラスで体験していただくようになります。

☆読み聞かせ会

日時：11月18日（水） 10：30～

※地域ボランティアグループちまちどんさんによる絵本の読み聞かせがあります。

☆せんせいといっしょ

日時：11月19日（木） 10：30～

内容：季節の手遊び、絵本の読み聞かせや触れ合い遊びなどをします。先生と一緒にみんなで楽しみましょう。

☆親子で手作りおもちゃ

日時：11月27日（金） 10：30～

内容：廃材や身近な素材を使って簡単なおもちゃを作ってみませんか。ペットボトルを使って「ポットン落とし」を作ります。

～福田子育て支援センター行事～

☆読み聞かせ会

日時：11月18日（水） 10：30～

※地域ボランティアグループ（もこもこさん）による絵本の読み聞かせがあります。

☆ママカフェ

日時：11月26日（木） 10：30～

「図書館司書さんのお話」

場所：瀬戸内市民図書館 つどいの部屋

参加費200円 ※定員10組

※参加希望の方は予約をお願いします。



～気をつけよう！冬の感染症～

冬のウイルスは低温で乾燥した環境を好みます。冬の感染症は呼吸器に症状が出やすいものが多いのが特徴です。さらに、ウイルスによる感染性胃腸炎も流行します。十分に注意して元気に冬を乗り切りましょう！

☆呼吸器系の感染症

- ・インフルエンザ・RSウイルス・マイコプラズマ肺炎
- ・溶連菌感染症など

☆感染性胃腸炎

- ・ノロウイルス、ロタウイルスが代表的

基本的な感染症対策

- ・規則正しい生活
- ・こまめな手洗い、うがい、手指消毒
- ・部屋の換気
- ・人ごみを避ける

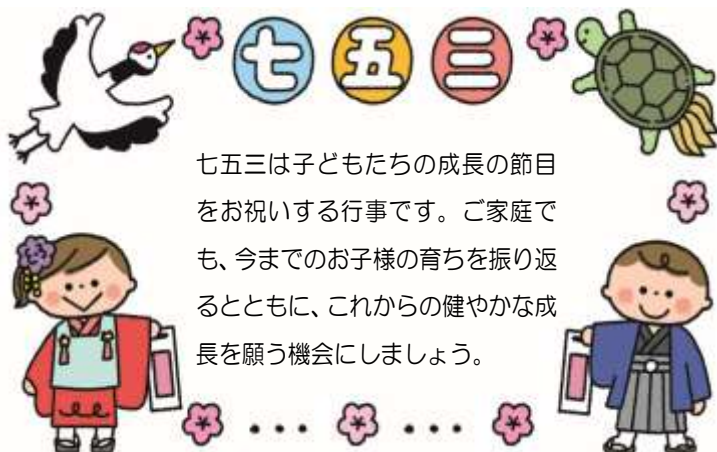
基本ですが十分な睡眠や栄養バランスの取れた食事、適度な運動で日頃から抵抗力をつけておくことが大事です。乾燥しがちな室内では加湿も効果的です。



乳児健診を受けましょう

乳児健診では身体計測だけでなく、身体と心の発育発達を確認し、各専門家の先生に育児のアドバイスをうけることが出来ます。受診の際には母子手帳を持参しましょう。

4ヵ月健診	11月 18日（水）	R8. 6月生
1歳6ヶ月健診	11月 11日（水）	R7. 4月生
2歳児健診	11月 12日（木）	R6. 7月生
3歳児健診	11月 25日（水）	R5. 5月生
＜場 所＞	ゆめトピア長船	
＜受付時間＞	午後1時15分～1時45分の間にお越し下さい。	
＜料 金＞	無料	



七五三は子どもたちの成長の節目をお祝いする行事です。ご家庭でも、今までのお子様の育ちを振り返るとともに、これからの健やかな成長を願う機会にしましょう。

