

歩こう！見つけよう！せとうち市
ウォーキングマップ

牛窓の景色まんきつコース

牛窓の海と街並みを満喫できるコースです。
きれいな景色を楽しみながら歩いてみませんか？

時間(往復)　　:約20分
距離(往復)　　:約1.3km
エネルギー消費量:45kcal
（体重50kgの方の場合）

身体を動かすメリット

- 生活習慣病の発症・死亡リスク低下
- うつや不安症状の軽減
- 睡眠の向上
- 幸福感の向上

歩き方のポイント

- 正面を見る
- あごをひく
- 背筋をのばす
- 腕を大きく振る
- 歩幅を大きく

熱中症に注意！

- こまめに水分補給
- 暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で
- 涼しい服装、日傘や帽子を上手に活用

START＆
GOAL

❶ 瀬戸内きらり館
❻ 寿司勝
牛窓港
牛窓港無料駐車場

おすすめView



おすすめView



しおまち唐琴通り

❷ 街角ミュゼ牛窓文化館

お寺

❺ 五香宮





❸ 恵美須宮
❹ 牛窓灯籠堂跡

五香宮から徒歩5分

❼ うしまど茶屋潮菜
❽ 旬魚定おばんや魚魚
❾ ちょい蕎麦庵
牛窓海水浴場→

あわせてチェック！

毎年10月第4日曜日は牛窓秋祭り



地元の氏神である牛窓神社の秋の祭礼。
牛窓の晩秋の風物詩である伝統行事です。

町内21箇所のお旅所をまわり、お神輿、だんじり、しゃぎり、唐子踊、太刀踊りが見られます。

作成　瀬戸内市　健康長寿課　　瀬戸内市邑久町尾張300番地1　本庁舎西棟1階　TEL：0869-24-8031
協力　一般社団法人　瀬戸内市観光協会

マップエリアのおすすめスポット

❶ 瀬戸内市観光センター 瀬戸内きらり館



前島行きフェリー乗り場の目の前にある観光案内所。瀬戸内市の良品、土産品の販売、レンタサイクル貸し出し、観光案内などを行っています。
🕒8:30-17:00
休:火、年末年始

❷ 街角ミュゼ牛窓文化館（旧中国銀行牛窓支店）



大正4年に牛窓銀行として建てられ、昭和55年まで銀行として活用されました。地域の歴史文化を紹介するパネルを展示しています。
🕒9:00-17:00
休:年末年始
＊R8年度、工事による閉館の可能性があります

❸ 恵美須宮



唐琴の瀬戸に鎮座し、古くから漁業と商業の守り神として信仰され、豊漁と商売繁盛を願う人々に親しまれてきた神社です。

❹牛窓燈籠堂跡



牛窓湊に寄港する船の航路、唐琴の瀬戸に面して建ちます。創建は1680年以前とされ、現在の堂は江戸時代の絵図から復元したものです。

❺ 五香宮





高台に鎮座し、海を行き交う人々を見守り続けてきた歴史ある神社。神功皇后が牛窓で住吉神の加護を受けたことが創建の由緒と伝えられています。のんびりと過ごす猫や穏やかな風景が心を和ませます。

❻ 寿司勝



🕒12:00-14:00
休: 水･木
問:0869-34-3152

❼ うしまど茶屋　潮菜



🕒11:00-15:00
休: 木･金
問:0869-34-2636

❽ 旬魚定 おばんや魚魚



🕒11:00-13:30
休: 月･火
問:0869-24-7626

❾ ちょい蕎麦庵



🕒11:30- 売り切れ次第終了
休: 水･金･日
問:0869-34-9052



＊R8.9月時点 瀬戸内市観光協会会員のうち、掲載確認が得られた飲食店を掲載しています