歩こう！見つけよう！せとうち市
ウォーキングマップ

長船刀剣コース

国宝「山鳥毛」を生んだ長船を歩く、歴史を感じるコースです。
刀剣に関わる神社や博物館にぜひ立ち寄ってみてください。

時間(往復)　　:約25分
距離(往復)　　:約1.8km
エネルギー消費量:63kcal
（体重50kgの方の場合）

身体を動かすメリット

- 生活習慣病のリスク低下
- うつや不安症状の軽減
- 睡眠の向上
- 幸福感の向上

歩き方のポイント

- 正面を見る
- あごをひく
- 背筋をのばす
- 腕を大きく振る
- 歩幅を大きく

こまめに水分補給

・のどが渇かなくても
15分に1回程度は
水分補給を心がける





長船駅から備前長船刀剣博物館までは市営バスが運行！

＊土日祝は観光定期バスも運行しています

時刻表はこちら

土日祝 観光定期バス
時刻表はこちら



見つけてみよう！

ルートのどこかに「日本刀の聖地・長船」のロゴマークがあります

あわせてチェック！

2026年11月23日(月・祝)
備前長船刀剣まつり 2026
備前長船刀匠慰霊祭・長船真剣勝負

岡山の歴史・伝統工芸品・刀剣文化がテーマのイベント。大人も子供も楽しめる体験コーナー、ステージイベントの他、ドリンク・フードの販売もあります。

詳細はこちら

作成　瀬戸内市　健康長寿課　　瀬戸内市邑久町尾張300番地1　本庁舎西棟1階　TEL：0869-24-8031
協力　一般社団法人　瀬戸内市観光協会

マップエリアのおすすめスポット

❶ 備前長船刀剣博物館（びぜんおさふねとうけんはくぶつかん）




鎌倉時代より刀剣の産地として栄えた瀬戸内市の長船地域にある全国でも珍しい備前刀を中心に刀剣を展示している博物館。月に1度、1200度の高熱で玉鋼（たまはがね）を打ち延ばす「古式鍛錬」の見学も可能で、海外の刀剣ファンも押し寄せるほど人気になっています。職人が力強く鋼を打ち、火花が飛び散る様子は迫力満点！“相槌を打つ”という言葉の語源となった作業です。
🕒9:00～17:00（最終入館は16:30まで）
休：月（祝日の場合は翌日）、12/28～1/4、展示替え時

❷ 長船ふれあい物産館




日本刀関連商品を取り扱うギフトショップです。ここでしか買えない国宝「山鳥毛」・刀剣グッズ、職人ゆかりの品々、模造刀や真剣も多数展示販売しています。備前長船刀剣博物館見学後に是非お立ち寄りください。
🕒9:00～17:00
休：月（祝日の場合は翌日）、12/28～1/4 、備前長船刀剣博物館展示替え時

❸ 靭負神社（ゆきえ）



新田義貞に敗れた足利尊氏は、九州へ下向する途中この地で再起を祈願したといわれています。願いが叶って東上のとき再び立ち寄り、お礼として日向国から持ち帰った松を寄進したとの伝承があります。眼を患った足利尊氏がここで祈願して平癒したといわれる神社で、眼病平癒を祈願し、「め」と書いた張り紙を奉納する風習があります。

❹ 慈眼院（長船刀匠菩提寺）（じげんいん）




備前長船刀匠の霊を供養する刀匠菩提寺。江戸時代以降、水害の難を逃れて長船鍛冶の伝統を守り続けた横山祐定家。その後の刀匠、横山元之進祐定が寄進した梵鐘（市指定文化財）があります。秋頃にはイチョウの紅葉が楽しめます。
※仏様やお墓の写真撮影はお断りしています。
🕒9:00-17:00



＊R8.10月時点 マップエリアで掲載確認が得られた施設を掲載しています