予約不要　無料

ちょこっと健康チェック

12/1(火)

10:00-12:00
ゆめタウン邑久店
（1 階ドラッグストア、服飾品売り場間通路）

ベジチェック



約 30 秒！手のひらで
食べた野菜の量がわかる！

骨健康度測定



約 40 秒！手首で
骨の健康度がわかる！

＊測定には性別･年齢が必要です

【お問い合わせ】
瀬戸内市　健康福祉部　健康長寿課　　☎(0869)24-8031
【共催】 瀬戸内市　市民部　国保年金医療給付課