令和８年分から

市が実施する申告相談が大きく変わります！

問税務課
☎０８６９-２２-１１１４
問西大寺税務署
☎０８６-９４２-３８１５

国が推進する e-Tax（電子申告）の利用拡大や税務行政の効率化を進めるため、令和８年分から**市での申告受付内容や会場などを見直します。**

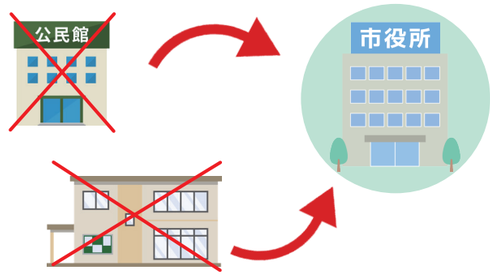
01 市での確定申告相談は受付を終了します

確定申告は、ご自身でスマートフォンなどから e-Tax を利用して申告するか、税務署で申告してください。また、市での確定申告相談を受付終了することに伴い、これまで市役所窓口に設置していた**確定申告に関する書類の設置も終了**します。書類が必要な場合は、国税庁ホームページなどから取得してください。



02 住民税の申告相談会場を本庁に集約します

住民税の申告相談は昨年までと同様に市で行いますが、市内数カ所の会場で行っていたものを、令和８年分からは**本庁のみで受け付けます。**詳細は、広報せとうち２月号（令和９年２月１日発行予定）でご確認ください。



公民館やコミュニティセンターで行っていた申告相談を、市役所本庁に集約

確定申告はスマホ申告が便利！ ― 初心者も安心！ スマホ申告教室を開催予定 ―

スマートフォンを使えば、自宅からいつでも都合のよい時間に、税務署へ出向くことなく申告ができます。また、農業の減価償却費などの重要データを次年度に引き継ぐことができるため、再入力の手間が省け、時間と労力を大幅に削減できます。会場での待ち時間もなく、便利なスマホ申告をぜひご利用ください。



スマホ申告が不安なら、スマホ申告教室へ！

スマートフォンでの確定申告方法が分からない人を対象に、令和９年２月上旬に「スマホ申告教室」を開催予定です。「スマホで申告してみたいけれど、やり方が分からない」という人は、ぜひご参加ください！
開催日時などは決まり次第、広報紙などでお知らせします。

※スマートフォンとマイナンバーカードを所有している人が対象です。

確定申告はマイナンバーカードで自宅から e-Tax ！

e-Tax を利用すると自宅や事務所などから申告や納税などができます。
スマートフォンからでも可能です。

e-Tax 送信方法など詳しくはこちら▶



メリットいろいろ！

- 24 時間いつでも利用可能
- 添付書類の提出不要（一部書類を除く）
- 所得税が３週間程度で還付（書面の場合は１カ月半程度で還付）

e-Tax 利用に必要なもの

- □ マイナンバーカード
- □ マイナンバーカード読み取り対応のスマホ
- □ マイナンバーカードのパスワード２つ
  （数字４桁、英数字６～16 桁）
  ※パスワードを事前に確認してください。

あなたの対策は大丈夫？

問健康長寿課
☎０８６９-２４-８０３１

冬の感染予防対策のポイント

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの原因となるウイルスの多くは、低温・低湿度を好むため、冬はウイルスにとって最適な環境です。その上、寒さにより私たちの体温が低くなることで、代謝機能や免疫機能が低下し、ウイルス感染が起こりやすくなります。

「かからない」「うつさない」ためには一人一人が予防対策に取り組むことが大切です

規則正しい生活

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、疲れているときは無理をしないなど、免疫力を高めましょう。



人混みを避ける

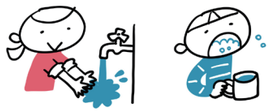
高齢者や持病のある人、体調の悪い人、睡眠不足の人は、人混みへの外出を控えましょう。また、外出の際はマスクを着用し、短時間で済ませるようにしましょう。

咳エチケットと外出時のマスク着用を忘れずに！



手洗い・うがい

帰宅時や食事前、トイレの後など、こまめに手を洗いましょう。



予防接種

予防接種には発症の可能性を減らし、発症しても重症化するのを防ぐ効果があります。



65 歳以上の人は、定期接種としてインフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種を受けることができます。令和８年度の接種は令和９年１月 31 日までです。
未接種の人は早めに打ちましょう。

こまめな換気と加湿

乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。



年末年始に向けて 急な体調不良やけがに備えて準備を！

- 自宅での応急処置のため、解熱鎮痛薬や風邪薬などの市販薬を準備しておきましょう。
- あらかじめ、かかりつけ医に持病が悪化した場合の対応方法を確認しましょう。
- 市のホームページなどで年末年始に診療を行う「当番医」の情報を確認しましょう。

急な体調不良には

「医療情報ネット（ナビイ）」で医療機関などを検索できます。また、急な体調不良で受診するべきか迷う場合、小児は「＃ 8000」、大人は「＃ 7119」に電話をして、症状の対応や受診が必要かどうかについて相談しましょう。

医療情報ネット（ナビイ）
☎０５７０-０００６９２

医療情報ネット（ナビイ）サイトはこちらから▶