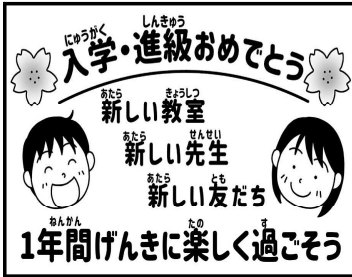


ほけんだより 4月

令和6年4月
 久保郡久保小学校保健室
 (お家の方と一緒に
 読んでください。)



1年生のみなさんはご入学、2年生以上のみなさんはご進級、おめでとうございます！

これから1年間、保健室から、「ほけんだより」で、学校からのお願いや体・心の健康についてなど、みなさんとお家の方へ知らせるおたよりを発行します。お家の方と一緒に読んでくださいね。

また、保健室は、ぐあいの悪い時やけがをした時、なやみごとを話したいときなどに来てください。今年は藤原先生と紺野先生と山本先生が、みなさんの身体と心の健康をサポートしていきます。よろしくお願ひします！！そして、子どもたちだけでなく、保護者の方の相談にも応じることのできる保健室でありたいとも思っていますので、なにかありましたら、お気軽に保健室へご相談ください。

(今年のスクールカウンセラーの先生は松本裕子先生が来校されます。)

☆保健室のやくそく☆

全校児童733人みんなの保健室です。決まりとマナーを守って、みんなが気持ちよく利用できるようにしたいと思います。

保健室の利用について

**学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます**

手当ての際に「いついつから」「どこか」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

休養は原則1時間です。

よくなるまでは早退を勧めます。

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

こんなときにもぜひ保健室へ来てください

体や心、健康について知りたいことがあるとき

困ったことや相談したいことがあるとき

身長や体重などを測りたいとき

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

保健室では騒がないでね!

- かならず、担任の先生に伝えてから、来るようにしましょう。
- 原則、昨日までのけがや家でのけがは、お家の人にみてもらいましょう。
- 軽微なケガは、担任の先生に言って、教室にあるカットバンを貼ってもらいましょう。
- 健康診断中(検査・検診中)は対応できません。

☆保護者の方へ☆

◎ 健康診断が始まります



健康診断では、体の発育の様子や病気などがないかを調べます。学校で行う健康診断は、あくまでもスクリーニング（集団の中から疑いがある者を選び出すこと）です。

健康診断を行うときは、県教委の指示により、原則、体操服や下着を着衣して、ついたてやカーテンなどを設置し、児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した実施を進めていきますが、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が、体操服・下着をめくって視触診したり、体操服・下着の下から聴診器を入れたりする場合がありますことをご了承いただきますよう、お願いいたします。

※特に留意が必要な検査項目について

○脊柱の疾病及び異常の有無 ○胸郭の疾病及び以上の有無

○皮膚疾患の有無 ○心臓の疾病及び以上の有無

また見落としのないようすすめていきますが、保健調査票等の内容をもとに学校医へ伝えますので、保健調査票への記入漏れがないようお願いいたします。

検査・検診の結果、問題や疑いがあった場合には、治療指示書等で連絡いたしますので、医療機関への受診をお願いします。

◎ 4月～6月の実施予定

月日(曜)	保健行事	月日(曜)	保健行事
4/ 9(火)	聴力検査(6年・4年) 	4/10(水)	聴力検査(2年・特支)
4/15(月)	身体測定(6年・5年・4年) 	4/16(火)	身体測定(特支・3年・2年) 
4/17(水)	聴力検査(5年・3年) 	4/18(木)	身体測定(1年)
4/22(月)	視力検査(1年・2年・3年)  <small>視力検査</small>	4/23(火)	検尿一次(全員)  <small>検尿</small>
4/24(水)	検尿一次(23日に忘れた人)	4/25(木)	耳鼻科検診(ひまわりたんぽぽ2年 6年・4年AB組・6年) 
4/30(火)	視力検査4年・5年・6年・特支)		
5/ 1(水)	聴力検査(1年)	5/ 7(火)	内科検診(3年) 
5/ 8(水)	内科検診(6年) 	5/ 9(木)	歯科検診(たんぽぽABCD・4年AB組・ 6年) 耳鼻科検診(ひまわりたんぽぽ4年・ 2年・4年CD組)
5/14(火)	内科検診(2年)	5/15(水)	歯科検診(3年) 内科検診(5年)
5/16(木)	検尿二次(該当者)	5/17(金)	検尿二次(該当者)(16日に忘れた人)
5/21(火)	内科検診(1年・特支)	5/22(水)	内科検診(4年)
5/29(水)	歯科検診(2年) 	5/30(木)	歯科検診(たんぽぽEFG・4年CD・5 年)
6/12(水)	歯科検診(1年・ひまわり・未実 施者)	6/27(木)	心臓検診(1年・4年)

