

がっき はじ
さあ！2学期が始まりました



なが なつやす たの しゅうじつ
 長かった夏休みは楽しく充実していましたか？
 まいとし あつ
 毎年、暑さが10月くらいまで厳しくなっています。疲れがたまりやすいので栄養や睡眠をしっかりとって、生活リズムを整えるようにしましょう。空を見上げると「いわし雲」「ひつじ雲」のように秋の雲も現れはじめますよ。急な雨や台風にも注意しましょう。

あんしん あんぜん
安心と安全

あんしん きにかかるところがなくお
 安心・・・気がかかることなく心が落ち着いていること

あんぜん しんぱい
 安全・・・危険を受ける心配がないこと

あんしん きもち あんぜん じょうたい
 安心は「気持ち」、安全は「状態」というちがいがあります。

もしものときに備えて、防災バックを用意することは「安心」できますが、これだけでは「安全」とは言えませんよね。家具がたおれてこないように固定する、高いところに落ちてくる物を置かないなど、対策を考えましょう。

がつ にち ぼうさい ひ
9月1日は防災の日

ひなんぼしよ れんらくしゆだん かくにん
 避難場所や連絡手段の確認

いでん だんすい せな
 停電や断水への備え

まんいち じたい せな
 万が一の事態に備えて、家族で話し合っておく。

かいちゆうでんとう のみず ひじょうしょく
 懐中電灯、飲み水、非常食などをすぐ使える場所に。

きゅうきゅう ひ
9月9日は救急の日

＼気をつけて！／

けがをしやすいのはこんなとき

すいみん えいようぶそく 睡眠・栄養不足	な 慣れていない	いらいらしている イライラしている	いそいでいる 急いでいる
しゅうちゅうりょく ちゅうい 集中力が下がり注意が散るため	うご おり 動きに無理が出て失敗しやすいため	れいせい けが 冷静さを欠き動きが乱れるため	しゅうい ちゅうい 周囲への注意が不十分になるため

押す位置
 おのち
 胸の真ん中、
 胸骨の下半分が
 目安。

押すときの手
 お
 両手を重ねて、
 手の「付け根」の
 部分で押す。

胸骨圧迫 (心臓マッサージ) をするときは

押すときのポイント
 お
 両肘をまっすぐ伸ばし、
 真上から「強く」、「速く」、
 「絶え間なく」押す。

学校のAEDは
ここにあります

しよくいんしつみなみいりぐち
職員室南入口
 ドアすぐ

学校の設置場所だけでなく、
 自宅の近所や通学路では
 どこにAEDがあるのかを
 知っておくと、いざというときに
 役立ちますよ!

保護者の方へ

○げんきっこ教室では、お子様の生活習慣管理、感想の記入をありがとうございました。

○夏休み中に治療や検査を終えられた場合は、指示書を学校に提出ください。秋には、歯科未受診者を対象に個別指導を行う予定です。(歯列の通知者は除く)

○まだまだ暑さが厳しい日が続きますので、熱中症が心配されます。毎日多めに水分を持たせてください。また、必要に応じて、汗ふきタオルもご用意ください。