

あたりまえ

牛窓西小学校 一年 岡本 健斗

「じーじーごはんだよ。」

これがぼくのあたりまえ。

ぼくのじいじは、からだのひだりがわがうまくうごかない。だから
かぞくみんなで、きょうりょくしながらじいじをささえている。

ぼくのへやは2かいで、したのへやがじいじのへやになつている。
あるよるトイレにいこうとおきたら、したからドンツとおとがきこえ
てきた。ちょっとこわかつたけど、したにおりておとがしたほうをむ
くとそこには、じいじがたおれていた。ぼくは、

「じいじ、だいじょうぶ?」

と、こえをかけた。じいじは、

「おこしてくれ。」

と、ぼくにいった。ぼくはがんばつておこそうとしたけど、ぜんぜん
じいじをおこせなかつた。

「まつてて。だれかよんでくるね。」

ぼくはうえへあがり、ねているぱぱをおこして、

「じいじが。」

ぱぱはそのことばだけでとびおきてじいじのもとへはしつていった。
ぼくもついていこうとしたら、ままやばあばがおきてきた。

「じいじがたおれてたから、いまばばをぼくがおこしたの。」

それを聞いたふたりもしたにおりていったのでついていくと、もうじ
いじはベッドのうえにねていた。ぼくがじいじのへやについたことに

きづくとぱぱは、

「よくおしえてくれた。ありがとう。」

そういうながらぼくのあたまをなでてくれた。ぼくはすこしホツとした。

そして、ばあばとままになれたてつきでおせわをしてもらつて、じいじはねたみたいだつた。

「もうだいじょうぶ。おやすみ。」

と、ままにいわれて、トイレにいき、じぶんのへやでねた。

あさおきて、きのうのことはなにもなかつたかのように、ぼくは、

じいじのへやにいく。

「じいじ、ごはんだよ。」

これがぼくのあたりまえ。

お手つだいバトル

邑久小学校 二年 千田 蒼翔

ぼくには、二才上の兄ちゃんと二才下の妹がいます。けんかもするけど、毎日ぎやかです。ぼくたち三人は、だれが一ばんお手つだいをしたかをきそう、お手つだいバトルをしています。

お手つだいは、せんたくものをたんぱく、たんぱくせんたくものをしまったり、おふろそうじをしたり、げんかんのくつをそろえたり、あらいものをしたり、ごみをまとめたり、ごみすてに行つたりします。お手つだいをすると、おとうさんとおかあさんにカードにシールをはつてもらいます。お兄ちゃんは、力もちなので、力のいるごみすてがとくいです。妹は、くつをきれいにそろえることがとくいです。

ぼくは、さいしょはとくいなお手つだいがありませんでした。おかあさんがせんたくものをたんぱくで、手つだつてみるとことになりました。さいしょはかんたんそうに見えたので、タオルをたたむことからはじめました。おかあさんにおしえてもらつて、ふくやズボンや、下ぎもたためるようになりました。たんぱくせんたくものをしまうことも大へんです。五人分のせんたくものをたたむこともしまうことも大へんけど、おかあさんといろんな話をしながら、せんたくものをたたむじかんがぼくはすきです。ぼくにもとくいなお手つだいができるうれしいです。

お兄ちゃんと妹ときそいながらお手つだいをすると、まけたくないのです。おとうさんとおかあさんもありがとうといつてくれます。かぞくみんながえがおになります。

これからも、お手つだいバトルをしながら、かぞくみんながえがお

ですごせるあかるいぼくのいえにしたいです。

二人でのりこえた二週間

国府小学校 三年 小林 愛佳

「しあさつてからお父さんとこの家をおねがいね。」

お姉ちゃんのたん生日会がおわってお母さんが言つた。去年の冬休みに入つてすぐ、お姉ちゃんがせ中の手じゅつで二週間入いんすると聞いていた。お母さんもつきそうので、どんな毎日になるのかお父さんとわたしだけのくらしが始まるのが少し不安だつた。でも少し樂しみな気もちもあつた。なぜならいつもお父さんは仕事で、わたしがねる前に帰つて来るので、休みの日いがいは一しょにすごす時があまりないからだ。二人ですごすのもおもしろそうだなと思つた。

それから手じゅつがぶじにおわつて、次の日からお父さんと二人の生活が始まつた。朝がにがてなわたしたちは、何回もアラームをならしていつしょに毎朝おきるようになつた。お父さんが作る朝ごはんは、たまごりよう理が多かつた。だけどわたしごのみの味で作ってくれていたのでいつもおいしかつた。じゅんびができると同じ時間に家を出で、それぞれ学校と会社へ出発する。「今日もがんばつていつてらつしやい。」とお父さんが毎日いつてくれて、とても元気が出た。学校が終わるとクラブへむかえに来てくれて、ばんごはんの買い物をした。たまに「がんばつたね。」と「ほうびを買つてくれた。

ばんごはんの時間が近くなると、いつもお父さんは、とてもいそがしそうにごはんのしたくをした。いつもがんばつて急いで作るのは、毎日ばんごはんは家ぞくでいっしょに食べるというやくそくをしていましたからだ。

わたしもごはんのじゅんびを手つだつた。ごはんができるとお父さ

んはスマホをテレビ電話にして、びょういんのお母さんとお姉ちゃんと電話をつないだ。

「今日は何を作つてもらつたん?」

「お父さん、チキンナゲットでうさぎ作つてくれたんよ。」

「いいなあ。わたしも食べたい。」

「びょういんのごはんはどう?」

たくさん話しながら楽しくごはんをみんなで食べる。少しの時間だけ、しばらく会えていない家ぞくと顔を見て話す事ができるごはんの時間が一日の楽しみになつていた。

「それじやあ、また明日ね。おやすみ。」

楽しいごはんの時間がおわると、少しきみしいけれど、お母さんとお姉ちゃんにばいばいをしておふろに入つて明日のじゅんびをする。クラブのふくを用意して、ねる前にせんたく物をしまう手伝いもするようにした。今までお母さんがしていた事だけれど、やつてみると出来る事がいろいろとあつた。

この冬、お姉ちゃんはもう一ど手じゅつをする。またお父さんとの二人の生活が始まるけれど、次は今より少しでも役に立つように、わたしも自分で出来ることをもっとふやしたいと思つている。

おじいちゃんとお米とわたしの家族

今城小学校 四年 坪井 鈴佳

わたしは、おじいちゃんが作るお米が大好きです。おじいちゃんは、六十八才ですが、毎日元気に暑い日も寒い日も、朝早くから田んぼ、お米を大切に育てています。そんなおじいちゃんのことわわたしは、そんけいしています。

おじいちゃんは、

「お米は、人を元氣にする力があるよ。」

といつも言っています。その言葉どおりおじいちゃんが育てたお米は、白くてつやつやしていてとてもおいしいです。ご飯を食べるとなんか心もあたたかくなつて家族みんながえがおになります。

毎年ゴールデンウイークになると、わたしたち家族や親せきがあつまつて田んぼのなえどこづくりをします。そのとき、おじいちゃんが「上手だな。」

とほめてくれます。わたしは、とてもうれしくなります。おじいちゃんは、ただお米を作るだけではなくお米作りの楽しさや大きさを教えてくれます。

「手間ひまかけて作ったものは、人をえがおにさせるんだよ。」

と話してくれます。その言葉を聞くとわたしもなにかを一生けんめいがんばつて、人をえがおにできるようになりたいとおもいます。

夏になると田んぼは、青々とした苗でいっぱいになります。風がふくと、苗がさざ波のようにゆれ、とてもきれいです。おじいちゃんは、あせをぬぐいながら

「いいお米になるぞ。」

とにかくのじきです。大きなコンバインでイネかるおじいちゃんの背中はとてもたのもしく見えます。新米がたきあがると、台所にはふわっとあまい香りが広がります。家族みんなで「いただきます」と手を合わせて、食べるごはんは、世界一おいしいと思います。おじいちゃんががんばって作ってくれたお米を食べながら、わたしは、しあわせをかみしめます。おじいちゃんのお米作りはただの仕事ではなく、わたしたち家族をつなぐ大切な時間です。田んぼでいっしょに作業をしたり、ご飯を食べたりすることで、家族のきずながもつと強くなりますが、おじいちゃんが元気でいてくれるから、わたしたちの家はいつも明るくえがおでいっぱいです。

わたしも、これから大きくなつたら、おじいちゃんのように、だれかをえがおにできるようなことをしていきたいです。そして、この家族のあたたかさをずっとみまもっていきたいと思います。おじいちゃんのお米と同じようにわたしも人の心を元気にできるような人になりたいです。

アヅミンピツク

邑久小学校 五年 安積 一翔

わが家には、『アヅミンピツク』という行事がある。それは今から四年前、ぼくが一年生のころの夏休みの話。コロナ禍で外出に制限がつたり、行事が少なくなっていたので、お父さんとお母さんが発案したお家運動会をオリンピックとかけ合わせて『アヅミンピツク』とよんでいる。ぼくと妹は、当時のアヅミンピツクがとても楽しかったので動画をよく見返していた。そして、今年の夏休みのある日、お父さんから

「アヅミンピツクを開きいします。」

と言われた。ぼくも妹も大喜びした。だけど、今回は前回と少しがつた。前回は、ぼくと妹が朝目覚めるとリビングに国旗がかざられ、プログラムも用意されていた。今回は二人とも大きくなつたので家族みんなで内容を考え、準備もすることになつた。体も大きくなつたし、力も強くなっているので、どんなふうにすればみんなが楽しめるか、ぼくは一晩考えた。そして家族みんなでアイデアを出し合い、プログラムを作り、必要な材料の買い出しにも行つた。当日は、競技を始めた、負けん気が強い家族なので何事も全力だつた。カーテンレールを使つた移動式玉入れ、腹筋パン食い競走、早飲み競走、風船割りレス、と盛り上がつた。中でもぼくが発案した頭の上に水の入つたコップを乗せて座つて手押し相もうする『サバイバル相撲』は大盛り上がりした。なかなかバランスがとれなくて頭の上から水がふつてきて、妹と向き合うだけで笑つてしまい、笑えばまた水がこぼれてしまう。床もぬれ、すべて転んでまた笑う。勝敗よりも家族の笑い声や笑顔

がいっぱいだったことがうれしかった。

今回のアヅミンピツクをやつて分かった事が二つある。一つは、妹はぼくより小さいのにすごく周りを見ていて、ふだんお母さんがしていることを真似ているような行動をたくさんしていた。みんなが喜ぶようにと一人でたくさんのメダルも作っていた。メダルまで気がつくとは思わなかつた。二つ目は、イベントを企画して準備することの大変さだ。でも、大変な反面、みんなに喜んでもらうワクワク感や達成感を感じることができた。四年前のアヅミンピツクは参加だけだったので、今回のことが知れて良かった。

この日の夕食時は、

「家中で水をこぼして笑う家族なんてうち以外おらんよな！」
「四年後にアヅミンピツクしたら家こわれるかもしねんなあ。」
と話が盛り上がつた。こんな家族はめずらしいかもしねいけど、ぼくにとつては、最高で自まんの家族だ。

大好きな釣りで

邑久小学校 六年 久保田 航生

「今日、どこ釣りに行く。」

ぼくとお父さんと毎週休みの日にする会話です。

ぼくは、釣りが大好きです。お父さんも釣りが大好きです。特にブラックバスを釣ることが大好きです。休みの日には吉井川、千町川や近くの池に釣りに行っています。季節によつていろいろな釣り方があります、いろいろな形のルアー やワームがあつて小さいブラックバスが連れたり、大きいブラックバスが釣れたりします。大きいブラックバスが釣れるととてもうれしい気持ちと達成感がたまらないです。なのでぼくは本当に釣りが大好きです。土曜日や日曜日以外の日は、家の前にある千田川や東川で釣りをしています。ぼくが、毎日、宿題をした後に釣りをしていると近所のおじいさんやおばあさんが声をかけてくれます。「何が釣れる。」とか「気をつけて釣りせられえよ。」と声をかけてくれます。お母さんやお父さんが早く帰ってきた日は、一緒に歩きながら釣りに付き合ってくれます。お父さんやお母さんと歩いていると、近所の方から野菜をもらつたり、果物をもらつたりすることもあります。大好きな釣りをしていると、たくさんの近所の人が話しかけてくれたり、おいしい野菜をくれたりといいことばかりです。

しかし、ぼくが大好きな釣りができる吉井川や千町川も台風や梅雨の時期に大雨が降ると、災害が起る一つの原因になるかもしれません。毎年ニュースを見ていると洪水でたくさんの災害が発生していて、たくさん的人が被災しています。幸いなことに、ぼくが住んでいる地区は大きな災害が発生したことはないです。しかし、いつ災害が起こ

るか不安になることがあります。だから、いつ起こっても大丈夫なよう、お母さんと妹とひなん訓練をしたこともあります。

「航生、釣れた。」

釣りから帰るとお母さんはいつも声をかけてくれます。ここから釣りの話をしたり、今日一日の出来事を話したりしています。家族とのコミュニケーションの時間です。ぼくは、釣りを通して、近所のたくさんの人と話をすることができるようになりました。近所の人の顔や名前や住んでいる家がわかるようになりました。楽しく釣りをさせてくれる川は、災害が発生する原因となるこわい川になることもあります。もし、何か災害が発生しそうになつた時、ぼくは、近所の人に声をかけようと思います。ぼくの大好きな釣りは、たくさんの人とのつながりをつくっています。

祖母100キロに挑む

邑久中学校 一年 安藤 茜音

私の祖母は、津山で一人暮らしをしている。昨年、祖父と曾祖母が立て続けに亡くなつたからだ。急に一人になつた祖母は元気がなくて寂しそうだったので、少し心配になつた。しかし、日課の散歩は健康作りのために続けていて、近所の友達との散歩が楽しみだという話をしてくれた。そこで、私は冗談半分で24時間100キロ歩行にでてみたら?と勧めてみた。毎年ゴールデンウィークに開催される「晴れの国おかやま24時間100キロ歩行」は、父が実行委員をしていて、私もサポートとして毎年手伝いをしていた。歩くことが好きな祖母にぴったりだと思った。祖母は、「もう68歳だし、私には無理無理!100キロなんて絶対歩けないよ。」と言つていたが、興味はあるようだつた。なかなか一歩ふみ出す勇気がもてず、悩んでいた祖母に、父が、「悩むくらいなら挑戦した方がいい!」と背中を押した。そして、ついに祖母は100キロ歩行に参加することを決心した。こうして祖母の人生最大の挑戦が始まつた。

100キロ歩行に挑戦すると決めてからの祖母は見違えるように元気になつていつた。今までの散歩は、本番に向けてのトレーニングに変わり、毎日目標を決めて、練習に励むようになつていつた。月に2回ある練習会に参加する時は、私の家に泊まるのでいろんな話をしてくれた。練習会で、みんなのスピードについていけずに、心が折れそうになつた話や、無心になつて歩くことの楽しさを嬉しそうに話して

くれた。「何歳になつても挑戦できるんだよ！つていうのを孫たちに見せたい。」と言つていた祖母の笑顔をはつきり覚えている。どんどん元気になつていく祖母を見るのが嬉しかった。

父は何度か100キロ完歩したことがある。そこで、父にアドバイスしてもらひながら、家族みんなで靴や服を選びに行つた。そしてついに本番当日を迎えた。

私は当日サポーターとして、11キロ地点と36キロ地点で、炊き出しの手伝いをすることになつていた。祖母は、私がいる36キロ地点までは、「なんとしてでも行くから待つていてね。」と元気にスタートしていった。11キロ地点では、まだまだ余裕があり元気な祖母に会えたので少し安心した。36キロ地点できゅうりの焼き出しをしながら祖母の到着を待つたが、なかなか姿が見えないのでだんだん不安になつてきた。そして、18時前に祖母が手を振りながら、きゅうりを受取りに来てくれた。日中の暑さと足の痛みで、だいぶ疲れていたようだつた。それでも「歩ける所までは頑張る！」とまた歩き出していくつた。私は家族と一緒に51キロ地点で祖母の到着を待つことにした。22時前にゆっくりゆっくり歩いてくる祖母の姿が見えた。かなり足に痛みがあり、一旦座るともう歩けないくらい足の状態は悪いようだつた。もう気力だけを足を前にだしているという感じだと言つていたので、さすがにもうここでリタイアかなとみんな思つていた。でも祖母は「歩けるところまでは頑張りたい！できることなら100キロ完歩したい！」とまた歩き出した。私は、歩き出した祖母の背中を見ながら、「ばあちゃん、がんばれ！がんばれ！明日ゴールで待つておるからねー。」と叫んだ。夜中は父が祖母のサポートすることになつていたので、父に任せて私たちは翌日ゴールで待つことにした。

しかし、翌日の早朝、父から78キロ地点でリタイアしたと連絡が

きた。私は、あの状態で78キロまで歩いたことに驚いた。大急ぎで祖母を迎えると、祖母は疲れ果てて歩いて歩くのもやつとの状態だった。それでもニコニコしながら、「100キロ完歩できなかつたけど、自分の限界まで頑張つたから後悔はないよ。やりきつたよ。」と言つていた。祖母は、100キロ歩行に挑戦することで、いろんな出会いがあり、いろんな方に助けてもらって100キロ完歩するという目標は達成できなかつたけど、人生最高の思い出ができた。最幸の「感歩」だつた。挑戦して本当によかつたと、とびきりの笑顔で話してくれた。家族一丸となつて挑んだ100キロ歩行は大成功だつたと思う。元気を取り戻した祖母には、新しいことにどんどんチャレンジして、いつまでも元気でいてほしい。私の自慢の祖母だ。

伝えることの大切さ

牛窓中学校 二年 大演 英奈

「ああ面倒くさい。」

これが私の口癖になっていた。何か行動する前に必ずこの言葉が出てくる。宿題：面倒くさい、お手伝い：面倒くさい。でもそんな私が一步大人に近づけた日のことを振り返ろうと思う。

夏休みが始まると、だいたい家にいる私は格好のお手伝い要員だ。その朝も、隣に住む祖父が笑顔で

「英奈ちゃん、ゴミ出し行つてきて。」

と言つてきた。私は、得意の「面倒くさい」を発動し適当に返事をした。そして他のことをしている間にすっかりゴミ出しのことは忘れていた。すると再び祖父が

「英奈ちゃん八時までに出さんと持つて行つてもらえんからお願ひ。」
と言いにきた。仕方なく私は嫌々ゴミを出しに行くことにした。まだ八時前だというのに外に出るとモワッと蒸し暑い。こんな中、重たいゴミを持つてゴミステーションまで歩くなんて。暑さで私はイライラしてきた。そもそもどうして私なの。私だってやることがたくさんあるのに。蒸し暑さと不満の中、投げ捨てるようにゴミを出して帰つてくると、祖父がまだ外に立つて待つていた。

「ありがとう。助かったよ。」

祖父の言葉に私の胸がチクッと痛んだ。ありがとうという言葉と、外で待つっていた祖父の笑顔に、その時も私は素直になれなかつた。

「うん。」

とだけ言つてさつさと家に入った。モヤモヤする気持ちを無視して。

本当はモヤモヤの正体を私は知っている。けれどいつも向き合わないようにしてきたのだ。

祖父は何かを手伝うと必ずお礼を言つてくれる。部活や習い事の送迎をお願いした時もすぐに引き受けてくれるし、終了时刻が延びても「遅くまで大変やつたな。お疲れ様。」と言う人だ。何で遅くなつたか聞かれたことは一度もない。待たされていた祖父の方から「お疲れ様」と言うのだ。祖父だつて自分のやりたいことがあるはずなのに。家族のために自分の時間を使うことをいとわない祖父を、私だつて尊敬している。けれど感謝の気持ちをきちんと伝えているかというと答えはノーだ。幼い頃は自然に言えていた「ありがとう」を最近いつ言つただろうか。いつから私は意識しなければ「ありがとう」が言えなくなつたのだろう。私はそんな自分と向き合ふのが嫌だつたのだ。そしてその罪悪感からチクリと胸が痛むのだ。エアコンの効いた涼しい部屋でいつしか私はそんなことを考えていた。

「ありがとう」はわざわざ言わなくても日々の生活は続く。「ありがとう」を言わなくなつた私に、思春期だから、と周囲も何となく理解してくれているし、私もきっとそれに甘えている。けれど、言わずにはやり過ごしていると、いつの間にか言えなくなるのが「ありがとう」だ。そして言わずにいるうちに、してもらうのが当たり前になり、誰かのために何かすることも、さらには自分のためですら面倒だと思うようになつていた。

母から祖父の若かった頃の話を聞いたことがある。北陸で育つた祖父は、雪の中、家族全員の洗濯物を手洗いするお母さんのために、中学生から新聞配達をして洗濯機を買ってあげたそうだ。また兄弟が多かつたので、両親に負担をかけたくないと言い、自分で学費を稼ぎながら大学を卒業した。そんな祖父を私は本当に尊敬している。祖父は

「面倒くさい」と思うことはあるのだろうか。恥ずかしさや面倒くささに流されず、今度ゆっくり聞いてみたい。祖父の生き様や言葉を通して「ありがとう」を口癖にしたいと今の私は素直に思う。祖父の孫になれた私は幸せ者だ。

「ありがとう、じいちゃん。」

外に出て入道雲を見上げる。さつきと蒸し暑さは変わらないが、いつしか胸の痛みは消えていた。

田んぼと私

長船中学校 三年 近藤 碧

私の家には田んぼがあります。前までは祖父と父がお米作りをやつていましたが、祖父が亡くなつてから家族みんなで協力しながらがんばっています。父が祖父から、おもなことを教えてもらつていたので、次は私たちが父からおそわるようになりました。稻の栄養状態をみたり、肥料の量を考えて少なくしたり多くしたりもしました。雑草がはえすぎてしまうと稻に栄養がいきわたらず、雑草に栄養分をとられてしまふので除草剤をまいりするということも教えてもらいました。夏の仕事は大変で苗代をするときも、暑い日で泥につかりながら汗水をながして一生懸命がんばりました。今まで父と祖父にまかしていたぶんやつたことがないことばかりでものすごくつかれましたがない経験をすることができました。秋には稻刈りがあり緑色だった稻がこがね色になり、田んぼの横を通るたびに成長を感じることができました。父や母がコンバインを運転しているすがたを見て、家族での協力はとてもいいものだと思いました。モミだつたものが玄米になり精米機を通して袋詰めをするのを手伝だつたときに、袋がぶあつくてひろげるのにもくろうしたし、お米を詰めて持ちあげるときはおもたくて、2人でないともちあげないのでものすごく体力が必要ということがわかりもつと自分をきたえ直そうとも思うこともできました。そして新米となり家族の食卓にでたときには、みんなが「おいしい」といつてくれたことがすごく心にのこっています。

今年の春に、父が仕事中にけがをしてしまいました。お米作りがは

じまる直前だったのでどうなるんだろうと不安になりました。機械を使う事、力仕事などの父の役目をどうするんだろうと心配しました。

父ができないことを、母にしてもらいながら田植えの準備をしていて、私も何かできないかと思い田植えを手伝いました。手伝う前は手が泥につくのが嫌だつたり、めんどくさいと思つていました。ですがいとこが手伝いをしに来てくれる事になつて、自分のほうが田んぼから家が近くていつでも行けるのに遠いところからわざわざ来てくれて「手伝うよ」と言つてくれ手伝つてくれているのに自分が手伝わなくてどうするんだと思い家族といとこ、親せきの人も手伝つてくれてがんばりました。そういう手伝つてくれた経験と父のけがをきっかけで農作業について興味を持つことができました。そのため今の自分は農業ができる高校に進みたいと思えるようになり、自分の進路について見つめ直すことができました。農業をすることはけつして楽なことではないと思います。その中で自分ができたことを考えてじっせんしていくことで、家族のためにもなるし、自分のことを見つめ直すことができるようになりました。今自分が行きたいと思った高校に入学できたら、お父さんの手伝いもできるはばが広がると思うし、自分から進んでできるようになると思います。自分の役目、自分の将来も考えながらこれからがんばつていきたいと思います。

全てのことはメッセージ

邑久小学校 保護者 田甫 健一

育休を取得し、子どもたちとじっくり向き合う時間を手に入れた。仕事に追われていた日々とは違い、朝の支度から保育園の送迎、小学校への付き添い登下校、子どもとの食事、お出かけ、お風呂や寝かしつけまで、まるごと一緒に過ごせる毎日。さあ、優しさと思いやりをもつて子どもに接するチャンスだと、最初は張り切っていた。

ところが、実際の私はどうだつただろう。

七才の長男に対しては、朝の支度や寝る前の段取りの悪さがこれまで以上に気になつた。食事中もお茶をこぼしたり、箸を毎日のようになら落としたりと、ちょっとした失敗を繰り返すことに目がいく。弟が困つて泣いていても気付かず、指摘されて初めて動く姿に「もつとちゃんと見ていなさい」と口をとがらせてしまう。本格的に始めたヨットでも、コーチの指導をもらつたそばから全然違うことをしてしまい、「話を聞いていたのか」と腹が立つてくる。

三才の次男は「お兄ちゃんパンツをはく」と意気込むものの、連日のようにおもらし。食事のたびに「これは嫌い」「あれは食べない」と言われ、毎度ため息をついてしまう。すぐにどこかへ行こうとしたり、勝手にいろいろなものを触つて別の場所にもつていったりして全く片付けない。

三男はまだ赤ちゃん。泣く理由が分からず、あやしても泣き止まないこともある。夜泣きに起こされたあと、うとうとしながら「なんでそんなに泣くの？」と小さくつぶやいたこともあった。

三人の息子たちの理解しがたい言動が一人ずつならまだしも、急い

でいるときに限ってそれぞれが思わぬ行動をしたり、次男が泣き出すと三男もつられて泣き出したりということもしばしば。こんなふうに、日常の中にはイライラの種がいくつも転がっている。

子どもと向き合う時間が長くなるにつれ、ほんの些細なことに対して「もつとこうしてほしい」「なんで分からなの？」と、求め過ぎてしまふ自分がいた。そして徐々に「せっかく育休を取つて子どもと向き合う時間が増えたはずなのに、どうしてこんなに優しくなれないんだろう」と、自分自身に問いかけることが増えていき、夜、寝顔を見ながら反省することもよくあつた。

そんな自分を責めながら過ごす中で、ある夜、ふと耳にしたのが松任谷由美さんの『やさしさに包まれたなら』だった。学生時代から何度も聴いてきた大切な一曲。どこか懐かしく、安心できる音色と温かな歌詞にいつも励まされてきた。けれど、その夜は違つた。

“やさしさに包まれたなら　きっと　目に映る　すべてのことはメツセージ”

この言葉が、まるで自分に語りかけているように胸に響いた。思い通りにならない現実に苛立つのは、私自身が“こうあるべき”とう思いに縛られていたからだと気付いたのだ。

子どもが泣くのも怒るのも、言うことを聞かないのも、全て何かのメッセージかもしれない。それは、「ちゃんと見て」「気付いてほしい」という子どもなりのサインなのかもしれない。学校や保育園で一生懸命エネルギーに活動してきて、「疲れたよ」「甘えたいよ」「パワーを充電させてよ」と家庭に安心感を求めているのかもしれない。そう思うようになつた。

それからは、毎日カーテンを開ける時間を少し大切にするように意識している。“静かな木洩れ陽の　やさしさに包まれたなら”という歌

詞のとおり、日差しのやわらかさに心がふつとほどけることがある。

「また今日も理想の父親ではいられないかもしれない。でも、優しさを忘れずにいよう。子どもが安心して帰つてこられる灯台のような家庭を目指そう」と自分に言い聞かせるようにしている。

子育てを通して私は今、「優しさに包まれる」という感覚について考えている。それはいつも優しい人間であるということではなく、安心してチャレンジできるということ、うまくいかないことも振り返って笑えること、子どもに「ありがとう」や「頑張ったね」と素直に伝えられること、そうした小さな積み重ねの中にあるのではないだろうか。家庭は、外に飛び出す子どもたちが帰つてくるとき、安心して目印にできる灯台のような場所でありたい。そんな安心感のある家庭こそが、今の私にとつての“明るい家庭”だと思う。

子どもは、日々たくさんメッセージを私に届けてくれている。「パパ、こっち見ててね」「こんなことができるようになったよ」「応援しててね」その声なき声に耳を澄ませながら、今日もまた目に映る全てのこと気に心を傾け、子どもたちと一緒に生きていくこうと思う。